

# L-Arginin Junek Kapseln

## L-Arginin

L-Arginin gehört zu den semi-essentiellen Aminosäuren und kommt vor allem in Nahrungsmitteln mit hohem Eiweißanteil vor. Semi-essentielle Aminosäuren sind Aminosäuren, bei denen die körpereigene Herstellung nicht immer ausreicht. Vor allem in Belastungssituationen sollten sie dem Organismus gezielt mit der Nahrung oder mittels Nahrungsergänzung zugeführt werden. L-Arginin ist vorwiegend in Eiweiß, reichlich in Erdnussprotein (11 %) und in freier Form weit verbreitet in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten. Sie ist Hauptbestandteil von Kollagen, Elastin, Hämoglobin, Insulin und Glucagon.



**L-Arginin Junek Kapseln** enthalten 400 mg oder 500 mg L-Arginin in einer Hartgelatine kapsel. Große Mengen L-Arginin kommen in Käse, Eiern, Milch und besonders in Fleisch vor. Als semi-essentielle Aminosäure sollte sie unter gewissen Belastungssituationen, wie zum Beispiel beim Training oder unter Stress, vermehrt zugeführt werden. L-Arginin ist für den Stoffwechsel der Muskeln wichtig und besitzt in diesem Zusammenhang eine Schlüsselfunktion beim Ablagern, sowie beim Transport und Ausscheiden von Stickstoff. Kreatin, eine der energiereichen Verbindungen der Muskeln, wird aus L-Arginin hergestellt. Eine wichtige Rolle spielt L-Arginin auch im Leberstoffwechsel. Diese Aminosäure ist als NO-Lieferant zusammen mit L-Lysin entscheidend für die Lymphozyten-Proliferation. Somit hat L-Arginin eine stärkende Auswirkung auf das Immunsystem. Sie fördert die Wundheilung und die Widerstandskraft.

## Verzehrempfehlung:

Kapseln: 2000 mg täglich = 5 x 400 mg Kapseln oder 4 x 500 mg Kapseln

Arginin 400 mg Junek Kapseln: 5 Kapseln enthalten 2000 mg L-Arginin.

Arginin 500 mg Junek Kapseln: 4 Kapseln enthalten 2000 mg L-Arginin.

## Hinweise:

Die Einnahme erfolgt üblicherweise am späten Nachmittag. Es kann zusätzlich oder abwechselnd mit L-Ornithin eingenommen werden.

Glutenfrei. Lactosefrei.

## Zutaten L-Arginin 400 mg Junek Kapseln:

L-Arginin; Trennmittel: Talkum; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!)

## Zutaten L-Arginin 500 mg Junek Kapseln:

L-Arginin; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V; Bindemittel: Maisstärke, Leinöl; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Arginin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatinekapiteln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhalt (Kapseln)****Nennfüllmenge (g) e**

4026338	L-Arginin 400 mg Junek Kapseln	60 St	39 g
4026344	L-Arginin 400 mg Junek Kapseln	120 St	79 g
4026350	L-Arginin 400 mg Junek Kapseln	180 St	118 g
4026367	L-Arginin 400 mg Junek Kapseln	360 St	237 g
4026373	L-Arginin 400 mg Junek Kapseln	750 St	495 g
4026396	L-Arginin 400 mg Junek Kapseln	1750 St	1.155 g
4129707	L-Arginin 500 mg Junek Kapseln	60 St	36 g
4129713	L-Arginin 500 mg Junek Kapseln	80 St	49 g
4129736	L-Arginin 500 mg Junek Kapseln	160 St	98 g
4129742	L-Arginin 500 mg Junek Kapseln	290 St	178 g
4129759	L-Arginin 500 mg Junek Kapseln	550 St	338 g
4129765	L-Arginin 500 mg Junek Kapseln	1300 St	800 g