

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Omega-3-6-9 vegan Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 33,0 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

3 Kapseln täglich mit Flüssigkeit zur Mahlzeit verzehren.

#### Tagesdosis (3 Kapseln) entspricht:

600 mg nativem Leinöl  
450 mg Algenöl  
300 mg nativem Olivenöl  
12 mg natürl. Vitamin E (100% NRV)

VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

Leinöl (36,26%), DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (27,19%), Olivenöl (18,13%), Hydroxypropylmethylcellulose\*, D-alpha-Tocopherylacetat (1,2%).

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Durchschnittliche Fettsäurezusammensetzung pro TD:

595,5 mg pflanzl. Omega-3-Fettsäuren (davon 303 mg ALA, 90 mg EPA, 180 mg DHA), 340 mg pflanzl. Omega-9-Fettsäuren (Ölsäure), 13 mg pflanzl. Omega-7-Fettsäuren (Palmitoleinsäure), 135 mg pflanzl. Omega-6-Fettsäuren (Linolsäure).

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E und wertvollen ungesättigten Fettsäuren für die Gesundheit des Herzens und des Gefäßsystems. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.