

# Augentrost Tee

---



## Produktbeschreibung:

---

Der Augentrost (*Euphrasia rostkoviana* HAYNE) auch Augustinuskraut oder Grummetblume genannt, zählt zu den Braunwurzgewächsen (Scrophulariaceae). Dem Augentrost werden positive Effekte bei Erkrankungen des Auges nachgesagt. Innerlich kann Augentrost bei Erkältung oder Verdauungsbeschwerden eingesetzt werden.



## Zusammensetzung:

---

100 % getrocknetes Augentrostkraut.



## Verzehrempfehlung:

---

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Minuten ziehen lassen.