

GABA 1000 mg

**Nahrungsergänzungsmittel mit
 Gamma-Aminobuttersäure**



- Hochdosiert für eine gezielte Zufuhr
- Körpereigene Aminosäure GABA
- Der wichtigste hemmende Neurotransmitter des zentralen Nervensystems

ZUSAMMENSETZUNG	PRO TABLETTE
Gamma-Aminobuttersäure (GABA)	1000 mg

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Nicht-EU

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
15373936	120 Tabletten	145,5 g

Zur Ruhe kommen

Gamma(y)-Aminobuttersäure, auch GABA genannt, ist der wichtigste hemmende Neurotransmitter des zentralen Nervensystems. Hemmende Neurotransmitter wie GABA setzen im Gegensatz zu erregenden Neurotransmittern wie z. B. Adrenalin die Erregbarkeit der Nervenzellen herab. Diese Hemmung der Übertragung von Signalen an die Nervenenden ist eine wichtige Schleusenwärtterfunktion, die der Körper braucht, um zu regenerieren.

GABA zählt zu den nicht-essenziellen Aminosäuren und wird im menschlichen Organismus aus Glutaminsäure gewonnen. GABA ist im Thalamus maßgeblich an der Einleitung und Aufrechterhaltung des Schlafs beteiligt.

Zutaten:

83 % Gamma-Aminobuttersäure (GABA), Mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure, Carboxymethylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumstearat, Glycerin

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten zwischen den Mahlzeiten oder 30 Minuten vor dem Schlafengehen.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.