

Liebe Anwender von

VITAMIN D3 K2 HEVERT BIOAKTIV ÖL

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl haben Sie ein Präparat gewählt, das vegan ist und gleichzeitig eine einfach einzunehmende Alternative zu Vitamin D3 K2 Kapseln oder Tabletten darstellt. In diesem Präparat stehen die Vitamine direkt in öligem Lösung zur Verfügung und können vom Körper – am besten zusammen mit einer Mahlzeit – sehr gut aufgenommen werden.

Vitamin D



Vitamin D ist mit seinen vielfältigen positiven Eigenschaften von großer Bedeutung für die Gesundheit. Es trägt dazu bei, die normale Knochen- und Muskelfunktion zu erhalten und unterstützt die Funktion des Immunsystems. Der Körper kann Vitamin D in der Haut selbst bilden. Dafür ist jedoch die UVB-Strahlung des Sonnenlichts notwendig, das in ausreichender Intensität nur in den Sommermonaten zur Verfügung steht. Aufgrund mangelnder Sonnenstrahlung in der dunklen Jahreszeit kann es zu einer unzureichenden Vitamin D-Versorgung kommen.

Besonders im Alter ist die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich reduziert. Hinzu kommt, dass die Eigenproduktion sinkt, wenn sich der Aufenthalt im Freien verringert. Eine ausgeprägte Hautpigmentierung und die Anwendung von Sonnencremes können ebenfalls die Bildung von Vitamin D in der Haut vermindern. Neben der körpereigenen Produktion kann Vitamin D auch über die Nahrung aufgenommen werden. Allerdings enthalten nur wenige Lebensmittel, zum Beispiel fettreiche Fische, in bedeutenden Mengen Vitamin D.

Besonders im Alter ist die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich reduziert. Hinzu kommt, dass die Eigenproduktion sinkt, wenn sich der Aufenthalt im Freien verringert. Eine ausgeprägte Hautpigmentierung und die Anwendung von Sonnencremes können ebenfalls die Bildung von Vitamin D in der Haut vermindern. Neben der körpereigenen Produktion kann Vitamin D auch über die Nahrung aufgenommen werden. Allerdings enthalten nur wenige Lebensmittel, zum Beispiel fettreiche Fische, in bedeutenden Mengen Vitamin D.

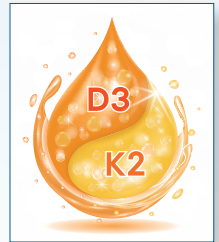
Vitamin K

Vitamin K gehört wie Vitamin D zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine und spielt bei zahlreichen Körperfunktionen eine wichtige Rolle. Schon lange ist bekannt, dass Vitamin K für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren notwendig ist und so seinen Teil zum komplexen Vorgang der Blutgerinnung beiträgt. Noch untersucht wird, welche Bedeutung das Vitamin für die Gesundheit der Blutgefäße hat, die mit zunehmendem Alter häufig durch Arteriosklerose geschädigt werden.

Vitamin K trägt ebenso wie Vitamin D dazu bei, dass die Knochen stabil bleiben. Für die Knochengesundheit spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Produktion von Vitamin D durch das Sonnenlicht anzuregen. Die Form des Vitamins, die in diesem Hevert-Präparat verwendet wird, ist Vitamin K2 als Menachinon MK-7. Sie hat den Vorteil einer guten Verteilung im Körper und einer besonders langen Wirksamkeit.

Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl

Vitamin D3 K2 Hevert Bioaktiv Öl ist vegan, da es pflanzliches Vitamin D3 aus Pinien-Phytosterolen enthält. Die ölige Darreichungsform der beiden fettlöslichen Vitamine erleichtert die Aufnahme im Körper. In der Kombination ergänzen sich die Vitamine D und K optimal bei ihren biologischen Funktionen. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus der Nahrung und reguliert den Calciumspiegel im Blut, während Vitamin K sicherstellt, dass das aufgenommene Calcium an die richtigen Stellen im Körper gelangt, insbesondere in Knochen und Zähne, und nicht im Gewebe abgelagert wird.



In der Kombination ergänzen sich die Vitamine D und K optimal bei ihren biologischen Funktionen. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus der Nahrung und reguliert den Calciumspiegel im Blut, während Vitamin K sicherstellt, dass das aufgenommene Calcium an die richtigen Stellen im Körper gelangt, insbesondere in Knochen und Zähne, und nicht im Gewebe abgelagert wird.

Fortsetzung nächste Seite



103/2407



