

# EnergeaP

erstattungsfähig

## Kompakt

- EnergeaP ist eine Trinknahrung in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung
- gut lösliches Nährstoffkonzentrat
- mit biologisch hochwertigen Milchproteinen und löslichen Ballaststoffen
- sowohl zur ausschließlichen als auch zur ergänzenden Ernährung geeignet
- geeignet ab 10 Jahren – vollständig balanziert
- im praktischen Portionsbeutel à 20 g, in der 450 g und 1000 g Dose
- gemäß Arzneimittel-Richtlinie vom 30.12.2022 verordnungsfähig

## Produktprofil

EnergeaP ist eine Trinknahrung in Pulverform zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung. Geeignet ab dem Alter von 10 Jahren.

EnergeaP ist ein gut lösliches Nährstoffkonzentrat, das sowohl zur ausschließlichen als auch zur ergänzenden Ernährung eingesetzt werden kann. EnergeaP ist vollständig balanziert.

Das Nährstoffprofil richtet sich nach den aktuellen Empfehlungen für die Nährstoffzufuhr. EnergeaP enthält biologisch hochwertiges Milcheiweiß und lösliche Ballaststoffe. Linolsäure und  $\alpha$ -Linolensäure (0-6:0-3) liegen in optimalem Verhältnis vor.

EnergeaP ist

- > glutenfrei, fruktosefrei, laktosearm
- > gut löslich in Wasser, Getränken, Suppen und Brei – warm oder kalt
- > nahezu geschmacksneutral
- > geeignet zur Anreicherung süßer oder herzhafter Speisen, Getränke, Teige
- > gering osmotisch wirksam durch das verwendete Maltodextrin
- > geeignet für Sondenernährung– nicht parenteral verwenden.

⇒ Mit EnergeaP können genau die Speisen und Getränke mit dem notwendigen Plus an Energie und Mikronährstoffen angereichert werden, die vom Betroffenen geschmacklich toleriert werden.

Das Nahrungsvolumen wird durch Zugabe von EnergeaP nicht erhöht.

## Indikation

Geeignet zum Diätmanagement bei

- > Mangelernährung
- > Proteinmangelzuständen
- > Tumorkachexie

- > postoperativ u. in der Rekonvaleszenz
- > Mukoviszidose
- > Kau- und Schluckbeschwerden
- > Glykogenosen.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung geeignet. Nicht parenteral verwenden. EnergeaP enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. EnergeaP darf nicht verwendet werden, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder Intoleranzen bzw. Allergien gegenüber nur einem der enthaltenen Inhaltsstoffe bestehen. EnergeaP ist geeignet ab dem Alter von 10 Jahren.

## Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Nährstoffbedarfs die Tagesmenge an EnergeaP festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

### + Ausschließliche Ernährung

Ca. 400–450 g Pulver pro Tag decken den Tagesbedarf für Erwachsene (DACH-Referenzwerte, 2015) an allen wichtigen Nährstoffen. Bei der Dosierung von EnergeaP bitte den Energiebedarf pro kg Körpergewicht und Tag sowie den gewünschten Effekt, Gewichtszunahme oder -erhalt, berücksichtigen. Wir empfehlen mit 30 kcal/kg Körpergewicht und Tag zu rechnen.

### + Ergänzende Ernährung

EnergeaP individuell dosieren – je nach gewünschtem Effekt, Gewichtszunahme oder -erhalt.

EnergeaP ist sehr flexibel und kann ganz unterschiedlich verwendet werden:

## Zubereitung

### + Trinknahrung – Einrühren in Wasser (Standardauflösung)

Wir empfehlen

- > 40 g bzw. 2 Sachets in 140 ml Trinkwasser zu geben und gut umzurühren – oder, falls vorhanden, einen Schüttelbecher zu verwenden.

(Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 10 g EnergeaP.)

Tipp: EnergeaP kann, für eine bessere Compliance, mit AroMaxx – Aroma-zubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen – aromatisiert werden.

### + Einrühren in Getränke/Speisen

EnergeaP wird in Getränke oder Speisen, z. B. in Suppe, Gemüse- oder Obstbrei, Pudding oder Joghurt eingerührt.

Beispiele:

- > 20 g bzw. 1 Sachet in 200 ml Saft (z. B. milden Orangen- oder Tomatensaft) einrühren.
- > 20–40 g bzw. 1–2 Sachets in 200 ml Brühe einrühren, das ergibt eine herzhafte Crèmesuppe.
- > 20 g bzw. 1 Sachet in 200 g Obstmus, Kartoffel- oder Gemüsepuree einrühren.

### + Anreicherung von Teigen

In Rührteige kann EnergeaP sehr gut untergearbeitet werden. Dabei gilt: 50–80 g oder bis zu 4 Sachets können pro 100 g Mehl zugefügt werden.

EnergeaP kann in noch sehr viel mehr Variationen zubereitet werden. Viele Ideen und Anregungen finden Sie z. B. im Rezeptheft „Leckerer mit EnergeaP“ und in unserem Falblatt haben wir schnelle und einfache Vorschläge zur Anwendung zusammengestellt. Kostenfrei bei uns zu bestellen – gerne auch zur Weitergabe an Patienten.

**NÄHRWERTE**

EnergieaP

		100 g	20 g 1 Sachet
<b>Brennwert</b>	kJ	1819	364
	kcal	433	87
<b>Fett</b>	g	16	3
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	5,8	1,2
einfach ungesättigte FS	g	7	1,3
mehrfach ungesättigte FS	g	3	0,6
Linolsäure	g	2,7	0,5
α-Linolensäure	g	0,2	0,05
<b>Kohlenhydrate</b>	g	48	10
davon Zucker	g	11	2
Laktose	g	1,3	0,3
Fruktose	g	0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	5	1
<b>Eiweiß</b>	g	23	4,5
<b>Salz</b>	g	0,8	0,16

**Vitamine**

Vitamin A	µg	275	55
Vitamin D3	µg	9	1,8
Vitamin E	mg	9	1,8
Vitamin K1	µg	20	4
Vitamin C	mg	26	5
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,3	0,06
Riboflavin (Vit. B2)	mg	1	0,2
Niacin	mg	5	1
Vitamin B6	mg	0,4	0,08
Folsäure	µg	183	37
Vitamin B12	µg	3	0,6
Biotin	µg	11	2
Pantothenensäure	mg	1,5	0,3

**Mineralstoffe**

Natrium	mg	318	64
Kalium	mg	510	102
Chlorid	mg	473	95
Calcium	mg	500	100
Phosphor	mg	337	67
Magnesium	mg	86	17

**Spurenelemente**

Eisen	mg	5	1
Zink	mg	6	1,2
Kupfer	mg	0,3	0,06
Mangan	mg	0,9	0,17

**Wichtiger Hinweis**

EnergieaP enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

		100 g	20 g 1 Sachet
Selen	µg	35	7
Chrom	µg	17	3
Molybdän	µg	30	6
Jod	µg	46	9

**WEITERE NÄHRWERTE****Aminosäuren**

L-Alanin	mg	911	182
L-Arginin	mg	795	159
L-Asparaginsäure	mg	2093	419
L-Cystin	mg	279	56
L-Glutaminsäure	mg	4328	866
Glycin	mg	433	87
L-Histidin	mg	538	108
L-Isoleucin	mg	1189	238
L-Leucin	mg	2466	493
L-Lysin	mg	1969	394
L-Methionin	mg	535	107
L-Phenylalanin	mg	935	187
L-Prolin	mg	1700	340
L-Serin	mg	1235	247
L-Threonin	mg	1068	214
L-Tryptophan	mg	484	97
L-Tyrosin	mg	990	198
L-Valin	mg	1254	251

**ZUTATEN**

Maltodextrin, *Milcheiweiß*, *Magermilchpulver*, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Dextrin, Vitamin B2, Vitamin B1, Magnesiumcarbonat, Emulgatoren: Sonnenblumenlecithin & E 472c, Kaliumcarbonat, Calciumphosphat, Eisendiphosphat, Calciumcarbonat, Natriumcarbonat, Natriumchlorid, Vitamin C, Zinksulfat, Vitamin E, Vitamin D, Niacin, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Natriumselenit, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Vitamin K, Biotin, Vitamin B12.











**Osmolalität**

EnergieaP (g)	Trinkwasser (ml)	Osmolalität (mosmol/kg)
20	70	390

Bei Einnahme von **Pankreasfermenten** zu beachten:  
Pro 1 g Nahrungsfett ca. 2.000 IE Pankreasfermente.

**Beispiel:**

20 g/1 Sachet EnergieaP  $\triangleq$  3 g Fett  
 $\triangleq$  6.000 IE Pankreasfermente

Liefereinheit	450 g Dose	1000 g Dose	6 x 450 g Dose	6 x 1000 g Dose	20 x 20 g = 400 g Sachet/Faltschachtel
PZN	 16673356  5315091	 16673385  5315116	 16673362  5315139	 16673379  5315122	 16673391  5315145
Artikel-Nummer	49-002-40060	49-002-40067	49-002-40061	49-002-40066	49-002-40065
Lieferung an	Pharma-Großhandel, Apotheken, Kliniken, Patienten				
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.				

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
✉ service@metax.org  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany