

# Würfel-Pessar

Gebrauchsanweisung 

CE <sub>0483</sub>

Made in Germany

M E D E S  G N  
Dietramszell · Dubai · München

## Wozu dient die Pessarbehandlung?

Würfel-Pessare werden eingesetzt zur Behandlung bestimmter Formen der Inkontinenz (unfreiwilliger Abgang von Harn oder Stuhl) und bei Beschwerden, die durch eine Senkung von Scheide, Gebärmutter, Blase oder Darm entstehen. Diese Senkungen können z.B. durch eine angeborene Bindegewebschwäche, durch Hormonmangel nach den Wechseljahren oder durch Schwangerschaften und Geburten hervorgerufen werden. Mit Hilfe der Pessarbehandlung – unterstützt durch östrogenhaltige Cremes und Beckenbodentraining – gelingt es häufig die Beschwerden so zu bessern, dass auf einen kleineren Pessar gewechselt oder sogar ganz auf einen Pessar verzichtet werden kann.

## Was bewirkt ein Würfel-Pessar?

Die nach innen gewölbten Flächen des Würfel-Pessars saugen sich an der Scheidenwand fest und die Kanten des Würfels stützen das Gewebe. Der medesign Pessar repositioniert die Organe in die anatomisch richtigen Lage und wirkt dem Vorfall bzw. der Senkung von Scheide, Gebärmutter, Blase oder Darm entgegen. Die Pessartherapie ist eine Alternative zur Operation gegen Deszensus uteri und Inkontinenz.

## Welches Pessar ist das richtige für mich?

medesign Würfel-Pessare werden in verschiedenen Größen und Ausführungen angeboten. Die Auswahl der richtigen Größe ist die Voraussetzung für eine optimale Behandlung und Beschwerdefreiheit. Ihr Arzt wird die für Sie richtige Größe ermitteln. Das Pessar sollte so gewählt werden, dass es auch beim Husten und Pressen noch gut im Scheidengewölbe haftet. Nach einigen Wochen bzw. Monaten wird der Arzt überprüfen, ob evtl. auf eine kleinere Pessargröße gewechselt werden kann.

Würfel-Pessare RV sind gelocht, dadurch können sie sich nicht so stark festsaugen und lassen sich deshalb leichter entfernen. Außerdem kann das Scheidensekret besser abfließen. medesign Pessare werden aus einem speziell für den medizinischen Gebrauch entwickelten, flexiblen und gewebefreundlichen Silikon hergestellt. Sollten Sie dennoch eine Empfindlichkeit bemerken, verwenden Sie das Pessar nicht mehr und besprechen die Situation mit Ihrem Arzt. Die Pessare sind flexibel und lassen sich gut falten bzw. zusammendrücken. Dies macht das Einführen und Entfernen der Pessare besonders einfach. Das Pessar darf nur von einer Patientin verwendet werden.

### Wie führe ich das Würfel-Pessar ein?

Die Pessare lassen sich gut selbst einführen. Kontrollieren Sie das Würfel-Pessar auf Unversehrtheit, Sauberkeit, Verfärbungen, Schäden und Abnutzung. Bei sichtbaren Schäden oder Veränderungen der Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.

Sie sollten das Würfel-Pessar morgens in die Scheide einführen und abends wieder entfernen. So kann sich das empfindliche Scheidengewebe über Nacht erholen. In besonderen Fällen kann das Pessar auch über Nacht eingesetzt bleiben, bzw. nachts durch einen evtl. kleineren Würfel ersetzt werden. Statt den Würfel selbst zu wechseln, überlassen viele ältere Patientinnen den Wechsel Ihrem Arzt. Dieser ist alle vier bis acht Wochen nötig. Halten Sie sich dabei an die Anweisungen Ihres Arztes.

Bevor Sie mit dem Einsetzen des Pessars beginnen, sollten Sie sich die Hände waschen. Um das Einführen zu erleichtern hat sich die Verwendung eines Gleitmittels wie z.B. Ladysoft bewährt. Östrogenhaltige Creme bzw. Gel tragen Sie nach Bedarf auf die Kanten des Würfels auf.

Nun führen Sie das Pessar wie ein Tampon mit dem Faden nach unten in die Scheide ein. Dazu kann es hilfreich sein, ein Bein z.B. auf die Bettkante zu stellen. Manchen Frauen fällt es leichter, den Würfel in der Hocke oder im Liegen einzuführen. Sie können sich auch mit leicht gespreizten Beinen an eine Wand lehnen und dann das Pessar einführen. Probieren Sie ein bisschen, so finden Sie am besten die für Sie vorteilhafteste Methode.

Schieben Sie den Würfel so weit wie möglich in die Scheide bzw. in die Position, die Ihnen Ihr Arzt gezeigt hat. Der Würfel sitzt richtig, wenn er nicht drückt.

### Wie entferne ich das Würfel-Pessar?

Auch vor dem Entfernen des Pessars sollten Sie sich die Hände waschen. Benetzen Sie den Scheidenbereich mit Ladysoft Gleitgel. Ziehen Sie dann zunächst den Würfel mit Hilfe des Fadens soweit nach unten bis Sie einen leichten Widerstand der Beckenbodenmuskulatur spüren. Dazu gehen Sie im besten in die Hocke und ziehen den Faden in verschiedene Richtungen. Jetzt lösen Sie mit dem Zeige- oder Mittelfinger (keine anderen Hilfsmittel verwenden) die Kanten des Würfels von der Scheidenwand und ziehen das Würfel-Pessar mit Hilfe des Fadens ganz aus der Scheide heraus. Verwenden Sie keine Hilfsmittel bei der Entfernung des Würfel-Pessars.

### Was tun, wenn der Faden reißt?

Sollte der Faden ausnahmsweise reißen, können Sie das Pessar nur mit den Fingern entfernen. Sollte dies nicht möglich sein, lassen Sie das Pessar in den nächsten Tagen von Ihrem Arzt entfernen.

#### Würfel entfernen:



Immer mit den Finger die Kanten des Würfels von der Scheidenwand lösen, damit Luft eindringen kann.

Sonst besteht die Gefahr, dass der Rückholfaden ausreißt.

## Reinigung des Pessars?

Nachdem Sie das Würfel-Pessar entfernt haben reinigen Sie es mit lauwarmen Wasser und Seifenlösung oder einer milden Waschlotion wie z.B. Femsoft. Anschließend klar reinspülen und trocknen lassen. Eine Desinfektion ist normalerweise nicht nötig. Nach Reinigung des Pessars waschen Sie sich nochmal die Hände.

Zur unterstützenden Reinigung und Pflege des Intimbereiches verwenden Sie z.B. Femsoft Intim-Waschlotion. Eine speziell entwickelte Waschlotion auf der Basis von Molke und Brennnessel mit einem niedrigen pH-Wert (3,8 bis 4). Anschließend waschen Sie sich nochmals die Hände.



Nicht mit chemischen Mitteln reinigen.  
Keine Haushaltsreiniger oder Spülmittel verwenden.  
Es ist nicht erforderlich dass Pessar auszukochen.  
Legen Sie es nicht in die Mikrowelle.

## Entsorgung

medesign-Pessare sind aus geprüften medizinischem Silikon hergestellt und können im Hausmüll entsorgt werden. Das Silikon ist nicht biologisch abbaubar, daher sollte es nicht über die Toilette entsorgt werden.



Kontraindikatoren zur Pessaranwendung sind  
Infektionen von Vagina und Zervix.

## Anwendungshinweise

- Lesen und beachten Sie die Gebrauchsanweisung
- Anwendung nach Anleitung durch medizinisches Fachpersonal
- Ununterbrochener Anwendungszeitraum ohne ärztliche Kontrolle:  
maximal 29 Tage
- Max. Anwendungszeitraum mit ärztlicher Kontrolle:  
2 bis 3 Zyklen à maximal 29 Tage
- Mehrfachverwendung bei gleicher Patientin ist möglich
- Die Verträglichkeit und Richtigkeit der Pessarlage ist durch  
Ultraschall und / oder Befragung der Patientin sicherzustellen.
- Vor jeder Anwendung ist das Produkt auf Unversehrtheit und  
Sauberkeit der Oberfläche zu prüfen. Bei Veränderungen der  
Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.
- Nach jeder Anwendung ist das Pessar mechanisch mit lauwarmem  
Wasser und Seifenlösung zu reinigen und anschließend klar reinspülen.
- Die Anwendungszyklen sind vom Arzt zu dokumentieren
- Nicht während der Menstruation und nie zusammen mit einem  
Tampon verwenden oder mit ärztlicher Rücksprache
- Nicht verwenden wenn Sie schwanger sind oder glauben schwanger zu sein
- Nicht bei Blasen-, Harnweg-, oder Scheidenentzündung verwenden
- Medesign-Pessare sind Latexfrei

## Ergänzende Produkte

- Ladysoft-Gleitgel erleichtert das Einsetzen des Pessars
- Femsoft Intim-Waschlotion sanfte Reinigung des Intimbereiches
- Femsoft Intim-Creme pflegt und schützt den Intimbereich



Verwendbar bis



Artikelnummer (MED...)



Chargenbezeichnung



Achtung



Herstellungsdatum




Gebrauchsanweisung  
beachten



Hersteller



CE-Zeichen mit Identifikationsnummer  
der benannten Stelle

Würfel-Pessar		Größe	Artikel-Nr.
	• Gr. 0	25 mm Kantenlänge	MED1000078
	• Gr. 1	29 mm Kantenlänge	MED1000079
	• Gr. 2	32 mm Kantenlänge	MED1000080
	• Gr. 3	37 mm Kantenlänge	MED1000081
	• Gr. 4	41 mm Kantenlänge	MED1000082
	• Gr. 5	45 mm Kantenlänge	MED1000083

Würfel-Pessar RV		Größe	Artikel-Nr.
	• Gr. 0	25 mm Kantenlänge	MED1000645
	• Gr. 1	29 mm Kantenlänge	MED1000644
	• Gr. 2	32 mm Kantenlänge	MED1000643
	• Gr. 3	37 mm Kantenlänge	MED1000642
	• Gr. 4	41 mm Kantenlänge	MED1000641
	• Gr. 5	45 mm Kantenlänge	MED1000640
	• Gr. 6	55 mm Kantenlänge	MED1000949
	• Gr. 7	65 mm Kantenlänge	MED1000950
	• Gr. 8	70 mm Kantenlänge	MED1000951
	• Gr. 9	75 mm Kantenlänge	MED1001177

**Inhalt:**

- 1 Pessar mit Gebrauchsanweisung*
- 1 Ladysoft Gleitgel mit Gebrauchsanweisung*

Haben Sie noch Fragen zur Anwendung oder möchten uns Ihre Erfahrungen mitteilen, so schreiben Sie uns.