



Schwarznessel Tee



Produktbeschreibung:

Schwarznessel, auch Schwarzer Andorn genannt, beruhigt und entspannt. Das ist hilfreich bei unruhigem Schlaf, irritierter Verdauung und nervösem Magen. Ein Dampfbad mit Schwarznesselkraut entspannt die Atemwege wohltuend.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Schwarznesselkraut



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5 - 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.