

# Erkältungstropfen-Heel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch**, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Erkältungstropfen-Heel jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 10 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Erkältungstropfen-Heel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Erkältungstropfen-Heel beachten?
3. Wie ist Erkältungstropfen-Heel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Erkältungstropfen-Heel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist Erkältungstropfen-Heel und wofür wird es angewendet?

Erkältungstropfen-Heel ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

- Infekte des Hals-Nasen-Rachenraumes

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Erkältungstropfen-Heel beachten?

**Erkältungstropfen-Heel darf nicht eingenommen werden, wenn Sie**

- **überempfindlich** (allergisch) sind gegen
  - einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Erkältungstropfen-Heel,
  - Pflanzen der Korbblütengewächse, wie Kamille,
  - Pflanzen der Sumachgewächse, wie Giftsumach,
- **schwanger** sind oder **stillen**.
- **Erkältungstropfen-Heel darf nicht eingenommen werden von Kindern unter 1 Jahr.**

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Erkältungstropfen-Heel ist erforderlich

Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber das länger als 3 Tage anhält oder über 39 °C ansteigt oder bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## Mischung zum Einnehmen für Erwachsene und Kinder

Die Anwendung von Erkältungstropfen-Heel wird nicht empfohlen bei

- fortschreitenden Systemerkrankungen (wie Tuberkulose, Sarkoidose)
- systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems (z. B. Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen)
- Autoimmunerkrankungen [z. B. entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), multipler Sklerose]
- Immundefizienz (AIDS/HIV-Infektionen)
- Immunsuppression (z. B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation)

Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen, (z. B. Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen), besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko allergischer Reaktionen. Deshalb sollte Erkältungstropfen-Heel von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden in Einzelfällen allergische Reaktionen, wie z. B. Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet. Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut wird in Einzelfällen mit dem Auftreten von Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht.

Bei einer Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) wurde in einem Einzelfall eine Verminderung der weißen Blutzellen berichtet.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### Kinder unter 2 Jahre

Erkältungstropfen-Heel dürfen bei Kindern unter 1 Jahr nicht angewendet werden. Geben Sie Kindern von 1 bis 2 Jahren dieses Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt.

### Bei Einnahme von Erkältungstropfen-Heel mit anderen Arzneimitteln

Erkältungstropfen-Heel ist **nicht bekannt**, andere Arzneimittel zu beeinflussen oder durch diese beeinflusst zu werden. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Nehmen Sie Erkältungstropfen-Heel **nicht** ein, wenn Sie schwanger sind oder stillen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung ist **kein Einfluss** auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen zu erwarten.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Erkältungstropfen-Heel

Dieses Arzneimittel enthält 35 Vol.-% Alkohol.

### 3. Wie ist Erkältungstropfen-Heel einzunehmen?

Nehmen Sie Erkältungstropfen-Heel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Die übliche Dosis ist:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre	In akuten Fällen: 5 Tropfen alle ½ bis 1 Stunde, bis 6-mal täglich.
Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren	In akuten Fällen: 3 Tropfen alle ½ bis 1 Stunde, bis 6-mal täglich.
Kleinkinder ab 2 bis unter 6 Jahren	In akuten Fällen: 2 Tropfen alle ½ bis 1 Stunde, bis 6-mal täglich.

Verringern Sie die Häufigkeit der Einnahme bei Besserung der Beschwerden.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie Erkältungstropfen-Heel mindestens 30 Minuten vor dem Essen ein.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Erkältungstropfen-Heel so lange, wie von Ihrem Arzt oder Apotheker empfohlen, jedoch höchstens 10 Tage.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Erkältungstropfen-Heel eingenommen haben, als Sie sollten

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Aufgrund der homöopathischen Verdünnungen ist jedoch keine schädliche Wirkung zu erwarten.

#### Wenn Sie die Einnahme von Erkältungstropfen-Heel vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nehmen Sie die nächste Dosis zur gewohnten Zeit.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Erkältungstropfen-Heel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Nebenwirkungen wie

- Magen-Darmbeschwerden
- Hautreaktionen
- allergische Reaktionen wie:
  - Hautausschlag, Juckreiz
  - Schwellungen im Gesicht
  - Atemnot
  - Schwindel
  - Blutdruckabfall

auftreten.

Nach Anwendung kann aufgrund des Inhaltsstoffes Hydrargyrum oxydatum rubrum Speichelfluss auftreten, das Mittel ist dann abzusetzen.

Hinweis:

Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Erkältungstropfen-Heel aufzubewahren?

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.
- Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Erkältungstropfen-Heel enthält

Die Wirkstoffe pro 10 g (10,5 ml; 1 ml = 19 Tropfen) Erkältungstropfen-Heel sind:

0,1 g Acidum arsenicosum Dil. D6

0,1 g Atropa bella-donna Dil. D6

0,1 g Bryonia Dil. D4

0,1 g Hepar sulfuris Dil. D10

0,1 g Hydrargyrum oxydatum rubrum Dil. D10 (HAB, V. 6)

0,1 g Lachesis Dil. D10

0,1 g Matricaria recutita Dil. D6

0,1 g Natrium carbonicum Dil. D4

0,1 g Phytolacca americana Dil. D4

0,1 g Rhus toxicodendron Dil. D3

0,1 g Pulsatilla pratensis Dil. D2

0,1 g Thuja occidentalis Dil. D2

0,1 g Argentum nitricum Dil. D6

0,3 g Echinacea Ø

Die Wirkstoffe 1 bis 10 sowie die Wirkstoffe 11 und 12 werden jeweils über die letzte Stufe gemeinsam potenziert.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Ethanol 94 % (m/m), gereinigtes Wasser

#### Wie Erkältungstropfen-Heel aussieht und Inhalt der Packung

Erkältungstropfen-Heel sind eine klare Lösung.

Erkältungstropfen-Heel werden in einer Braunglasflasche mit Schraubdeckel und Tropfer in einer Faltschachtel geliefert.

Eine Packung enthält 30 oder 100 ml.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4

76532 Baden-Baden, Germany

Telefon: 07221 501 00, Fax: 07221 501 210

E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 05/2018**