

## Wie funktioniert der Gen-Test?

1



Nach simpler Anleitung den Speicheltest durchführen.

2



Fragebogen ausfüllen und Einverständniserklärung unterschreiben.

3



Speichelprobe mit Einverständniserklärung und Fragebogen ins beiliegende Rücksende-Kuvert packen.

4



Rücksende-Kuvert zur Post bringen.

*Maximal 5 Tage sollten zwischen Probenentnahme und Laboreingang vergehen, daher möglichst am Wochenanfang versenden.*

5



Nach 4-6 Wochen wird Ihnen das Ergebnis per E-Mail geschickt.

*Sofern bestellt, erhalten Sie den gedruckten Testbericht und Ihr Rezeptbuch per Post.*

6



Bei Fragen beraten wir Sie gerne!

[office@seewald-ortho.com](mailto:office@seewald-ortho.com)

# SEEWALD

DIAGNOSTICS

## VITALITY SELECTION ONE

Vitality Selection ONE, Artikel-Nr.: 100000



✓ Sichere Analysen: Ihre DNA-Proben und Daten werden in einem ISO 9001-zertifizierten Labor sicher verarbeitet.

SEEWALD Ortho GmbH  
Werner-von-Siemens-Platz 1, 5020 Salzburg  
Tel.: +43 (0)662 / 435035-0, Fax: DW - 50  
E-Mail: [office@seewald-ortho.com](mailto:office@seewald-ortho.com)

[www.seewald-ortho.com](http://www.seewald-ortho.com)



GEN-ANALYSE SLIM & TOXO

# SEEWALD

DIAGNOSTICS

## ZWEI AUSWERTUNGEN MIT NUR EINER ANALYSE

Perfekt abgestimmt, um Ihre Gewichtsziele erfolgreich zu erreichen und die Entgiftung Ihres Körpers zu optimieren.

Erhalten Sie wertvolle Einblicke in Ihre biologischen Grundlagen.

Praktische Empfehlungen helfen dabei, Ihre Ernährung und Bewegung ideal auf Ihre genetische Veranlagung abzustimmen und Ihre persönliche Entgiftungskapazität zu unterstützen.



### Highlights der Gen-Analysen

- ✓ **Untersuchung der genetischen Faktoren**, die Ihr Gewicht, den Fettabbau und Ihre individuelle Entgiftung beeinflussen.
- ✓ **Analyse Ihrer Stärken und Schwächen** in Bezug auf Ernährung, Bewegung und Entgiftungskapazität.
- ✓ **Maßgeschneiderte Empfehlungen** zur Unterstützung eines gesunden Gewichtsmanagements und der Entgiftung Ihres Körpers.
- ✓ **Stärken Sie Ihre Abwehr** gegen Umweltgifte und oxidativen Stress für eine nachhaltig bessere Lebensqualität.



### Gen Analyse SLIM

Das Körpergewicht wird von vielen Faktoren beeinflusst: Lebensstil, Ernährung, Bewegung, genetische Prädispositionen etc. Studien zeigen, dass Menschen mit ähnlichen Lebensstilen unterschiedlich auf Maßnahmen zur Gewichtszunahme und -reduktion reagieren. Der entscheidende Unterschied liegt oft in den Genen. Mit der gezielten Analyse identifizieren Sie biologische Schwächen und Stärken, um nachzuvollziehen, welche Ernährungs- und Bewegungsstrategien für Sie ideal geeignet sind.

### Was untersucht die Gen-Analyse SLIM?

Ihre eingesandte DNA-Probe wird analysiert in Hinblick auf Ihre genetische Veranlagung bezüglich Körpergewicht und damit zusammenhängende Faktoren, wie Bewegung, Hungertyp, etc.

- **Ernährungsprofil:** Fett, Kohlenhydrate oder Mischtyp
- **Stoffwechsel:** Effizienz der Kalorienverbrennung und geeignete Makronährstoffe
- **Fettverteilung & effizienter Fettabbau**
- **Faktoren für Muskelaufbau & -erhalt**, insbesondere bei Gewichtsreduktion

Nach Abschluss der Analyse erhalten Sie einen detaillierten Bericht mit Handlungs- und knapp 1000 Lebensmittel-Empfehlungen, um gezielt Ihre Ernährung und Ihr Trainingsprogramm anzupassen.

### Gen Analyse TOXO

Täglich ist unser Körper einer Vielzahl von Schadstoffen ausgesetzt – Schwermetalle, Pestizide, Chemikalien, Umweltgifte, etc. Diese Stoffe können unsere Gesundheit beeinträchtigen, besonders wenn unsere Entgiftungskapazität eingeschränkt ist. Unsere genetische Ausstattung beeinflusst, wie gut unser Körper Schadstoffe verarbeitet und neutralisiert. Erhalten Sie Einblicke in Ihre genetischen Entgiftungsmechanismen und erfahren Sie, wie Sie Ihre Gesundheit gezielt unterstützen.

### Was untersucht die Gen-Analyse Toxo?

Ihre eingesandte DNA-Probe wird analysiert in Hinblick auf Ihre genetische Veranlagung in verschiedenen Bereichen der Entgiftung und antioxidativen Abwehr.

### Was beinhaltet die Analyse?

- **Potenzial zum Schutz** vor oxidativem Stress und freien Radikalen
- **Effektivität bei der Entgiftung** von Schwermetallen
- **Verarbeitung von Karzinogenen** aus verbrannten Lebensmitteln oder Zigarettenrauch
- **Abbau von Koffein- und Alkoholmetabolismus**
- **Wirkung von Mikronährstoffen wie Selen oder Coenzym Q10**