

**WheyFit**

• Nahrungsergänzungsmittel zur Zufuhr von Eiweiß mit Mineralstoffen und Vitaminen - mit Süßungsmitteln  
 • insbesondere zur Sport- und Fitness-Ernährung

WheyFit ist ein biologisch hochwertiges Proteingemisch, das bei erhöhtem Eiweißbedarf sowie bei Eiweißmangel eingesetzt wird. Es enthält wichtige Lactalbumine und Lactoglobuline mit allen für die Proteinsynthese wesentlichen essenziellen und nichtessenziellen Aminosäuren in ausgewogener Relation.

WheyFit deckt den erhöhten Eiweißbedarf mit kleinem Volumen.

**Anwendungsempfehlung**

25 g (2 gehäufte Esslöffel) Pulver in 250 ml Milch 1,5% mit einem Schneebesen einrühren oder 25 g Pulver und 250 ml Milch 1,5% in einen Shaker geben und kräftig schütteln. Produkt immer frisch zubereitet verzehren. Eine Portion pro Tag.

**Zutaten**

50% Milchprotein 44,7%, Molkenproteinkonzentrat 2,5%, Erdbeerstücke getrocknet, Aroma, Süßungsmittel (mit Zitronensäure, als Farbstoffe Lebensmittel Rot, Bienen, Süßholzwurzel, Acesulfam K, Sucralose, Farbstoff Beta-Carotin, Vitaminmischung (Ascorbinsäure (Vitamin C), D3- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Nicotinamide, Calciumpanthothenat, Vitamin B2, B6-Hydrochlorid, B1-Nicotin, Folsäure, Cyanocobalamin (Vitamin B12))

**Lagerhinweis**

Ungeöffnet mindestens halbjährig bis  
 siehe Dosenboden  
 Angebrochene Dose gut verschließen. Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern. Nach dem Öffnen möglichst bald aufbrauchen.

**Hinweise**

Bei Nahrungsergänzungsmitteln Verzehrsempfehlungen nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Nicht trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Ungeöffnet mindestens halbjährig bis; siehe Dosenboden. Angebrochene Dose gut verschließen.

**Inhalt/content: 750g e**

• food supplement for the supply of milk proteins with minerals and vitamins - with sweeteners  
 • especially for sport- and fitness-nutrition

WheyFit is a milk protein mixture with high biological value for the use in case of elevated demand for protein or in case of body protein deficiency. WheyFit contains a balanced mixture of casein, lactalbumin and lactoglobulins with all amino acids being important for optimal protein synthesis.

WheyFit covers an elevated demand for protein with a small volume.

**Recommendation for use**

25 g (2 heaped spoons) mixed powder in 250 ml milk 1.5% with a whisk or give 25 g powder and 250 ml milk 1.5% in a shaker and shake vigorously. Consume product always fresh. One portion per day.

**Ingredients**

50% milk protein 44.7%, whey protein concentrate 2.5%, strawberry pieces freeze-dried, flavor, citric acid, as food coloring beetroot, sweeteners: acesulfame K, sucralose, dye, beta-carotene, vitamin mix (ascorbic acid (vitamin C), D3- $\alpha$ -tocopheryl acetate (vitamin E), nicotinamide, calcium pantothenate, vitamin B2, B6 hydrochloride, B1-niacin, folic acid, cyanocobalamin (vitamin B12))

**Unopened best before**

See bottom  
 If opened close the box properly and consume soon. Store the box dry and not above room temperature.

**Advice**

Using food supplements do not exceed the recommended daily dose. Do not use them as a replacement for a balanced and varied diet and adequate lifestyle. Store dry and not above 25 degrees C out of the reach of small children. Unopened best before; see bottom. Close opened bottle carefully and consume the rest within one month.



# WheyFit®

by *Viktor Eder*

**Erdbeere mit Fruchtstücken**  
**Strawberry with fruit pieces**

INHALT/CONTENT  
**750g e**



Durchschnittliche Nährwerte pro 25 g Portion/250 ml Milch Getränk WheyFit® / average nutritional values per 25 g serving / 250 ml milk drink WheyFit®

|  | Pro/je 100 g       | in 25g/250ml Getränk / Drink |
|--|--------------------|------------------------------|
| Brennwert/Energy                                 | 1580 kJ / 377 kcal | 908 kJ / 217 kcal            |
| Fett / fat                                       | 4,3 g              | 5,1 g                        |
| davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated | 2,9 g              | 3,2 g                        |
| Kohlenhydrate / carbohydrate                     | 4,6 g              | 13,1 g                       |
| davon Zucker / of which sugars                   | 4,2 g              | 12,6 g                       |
| Eiweiß / protein                                 | 79,1 g             | 28,3 g                       |
| Salz / salt                                      | 0,27 g             | 0,28 g                       |

**Aminosäuren - (AS)-WheyFit® / amino acid pattern**

100 g Protein in WheyFit® enthalten durchschnittlich / 100g proteins contains:

| a) Essentielle AS / essential amino acids | b) Semiessentielle AS / semi essential amino acids | c) Nicht essentielle AS / non-essential amino acids |
|---|--|---|
| Leucin (le) 9,8 g                         | Histidin (hi) 2,5 g                                | Glycin (gl) 1,8 g                                   |
| Isoleucin (il) 5,9 g                      | Arginin (ar) 3,0 g                                 | Alanin (al) 4,0 g                                   |
| Lysin (ly) 8,4 g                          | Cystin / cystine 1,3 g                             | Serin (se) 5,7 g                                    |
| Methionin (me) 2,5 g                      |  | Prolin (pr) 8,4 g                                   |
| Phenylalanin (pe) 4,1 g                   |  | Tyrosin (ty) 4,4 g                                  |
| Threonin (tr) 5,5 g                       |  | Asparaginsäure / aspartic acid 9,0 g                |
| Tryptophan 1,5 g                          |  | Glutaminsäure / glutamic acid 19,5 g                |
| Valin (va) 6,5 g                          |  |   |

Tabelle dient nur zur Abschätzung und Vergleich der biologischen Wertigkeit des enthaltenen Proteins. Table is only used for estimating and comparing the biological value of the protein contained.

**Vitamins / vitamins**

|   | pro/je 100 g Pulverpulver | %NRV* | pro/je 250 ml Fertiggetränk / per drink | %NRV* |
|---|---------------------------|-------|---|-------|
| Ascorbinsäure (Vitamin C) (mg)                  | 94,05                     | 118   | 28,51                                   | 36    |
| D3- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E) (mg) | 18,05                     | 150   | 4,51                                    | 38    |
| Niacin (ni) (mg)                                | 16,29                     | 102   | 4,10                                    | 26    |
| Panthenolsäure / pantothenic acid (mg)          | 7,16                      | 119   | 1,79                                    | 30    |
| Vitamin B2 (mg)                                 | 2,32                      | 166   | 1,03                                    | 74    |
| Vitamin B6 (mg)                                 | 2,03                      | 145   | 0,64                                    | 46    |
| Vitamin B1 (mg)                                 | 1,46                      | 133   | 0,46                                    | 42    |
| Folsäure / folic acid (µg)                      | 300                       | 150   | 82,5                                    | 41    |
| Vitamin B12 (µg)                                | 4,56                      | 182   | 2,14                                    | 86    |

\*Nutrient reference values = Nährstoffbezugswerte



EDER HEALTH NUTRITION  
 Schwanenweg 3, 73250 Brackenheim, Tel. 07144-501130-0  
 Fax 07144-501130-5, E-Mail: info@eder-health-nutrition.de, www.eder-health-nutrition.de  
 Made in Germany  
**ehn** EDER HEALTH NUTRITION