

Brokkoli, Blumenkohl, Weißkohl und andere Kohlgemüse zählen zu den Nahrungsmitteln, deren gesunder Charakter in zahlreichen Studien nachgewiesen wurde. Diese Gemüse enthalten schwefelhaltige Glucosinolate wie Indol-3-Carbinol, Diindolylmethan und Sulforaphan.

Leider sind Glucosinolate sehr hitzeempfindlich. Beim Erhitzen des Gemüses werden die wichtigen Biostoffe zerstört, so dass die Aufnahme der Glucosinolate aus der Nahrung nur noch unzureichend möglich ist. 100 g roher, unerhitzter Broccoli enthalten noch durchschnittlich 51 mg Glukosinolate. Nach Erhitzung sind davon nur noch etwa 21 mg Glucosinolate enthalten. Zu geringer Gemüse- sowie seltener Rohkostverzehr haben eine tägliche Durchschnittsaufnahme von gerade mal 43 mg Glukosinolaten zum Ergebnis.

Aufgrund dieser geringen Aufnahme der wichtigen Glucosinolate mit der normalen Nahrung, ist eine tägliche Ergänzung der Nahrung mit glucosinolatreichen Gemüseextrakten grundsätzlich empfehlenswert.

Jede rein vegetarische Brokkoli Gemüse Extakt Kapsel enthält 250 mg reine Glucosinolate (isoliert durch schonende Gewinnung aus Brokkoli-Extrakt) und zusätzlich 225 mg gefriergetrocknetes Gemüsepulver aus Brokkoli, Weißkohl und Blumenkohl sowie Vitamin C und Selen, die die Glucosinolate synergistisch ergänzen. Vitamin C und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen. Sie tragen zudem zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei. Der Geruch des Produktes ist für Kreuzblütengewächse charakteristisch und bedeutet keine Qualitätsminderung des Produktes.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen: [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)



PZN -05022489

THE NUTRI STORE

# Brokkoli Gemüse Extrakt vegetarische Kapseln



pro vegetarischer Kapsel  
250 mg  
Glukosinolate

120 Kapseln = 72 g

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 1 bis 2 Kapseln ca. 10 Minuten vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Hinweis:** Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit anwenden.

| Zusammensetzung: | pro Kapsel | pro Tagesdosis<br>(= 2 Kapseln) | in %* | pro 100 g |
|------------------|------------|---------------------------------|-------|-----------|
| Glucosinolate    | 250,0 mg   | 500,0 mg                        | **    | 41,6 g    |
| Gemüsepulver     | 225,0 mg   | 450,0 mg                        | **    | 37,5 g    |
| Vitamin C        | 25,0 mg    | 50,0 mg                         | 83 %  | 10,1 g    |
| Selen            | 30,0 µg    | 60,0 µg                         | **    | 3,6 mg    |

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung  
\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Nährwerte:**

|                |          |          |           |
|----------------|----------|----------|-----------|
| Eiweiß:        | 13,5 mg  | 27,0 mg  | 2,3 g     |
| Kohlenhydrate: | 33,8 mg  | 67,6 mg  | 5,7 g     |
| Fett:          | 2,3 mg   | 4,6 mg   | 0,4 g     |
| Brennwert:     | 0,2 kcal | 0,4 kcal | 35,4 kcal |
|                | 0,9 kJ   | 1,8 kJ   | 148,7 kJ  |
| Proteinheiten: | 0,02 BE  | 0,04 BE  | 3,43 BE   |

**Zutaten:** glucosinolatreicher Brokkoli-Trockenextrakt, gefriergetrocknetes Gemüsepulver (Brokkoli, Weißkohl, Blumenkohl), Vitamin C, Natriumselenit, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: siehe Boden

**Nahrungsergänzungsmittel.**

**Inhalt: 120 Kapseln = 72 g**

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**  
Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)