



## Selen 200 µg Mono Kapseln 180 Stück

Nahrungsergänzungsmittel mit Selen.

Das Spurenelement Selen kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. Es muss deshalb täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Selen ist ein zentraler Baustein vieler Enzyme, die wichtige Funktionen im Körper erfüllen. Selen trägt zum Erhalt normaler Haare und Nägel bei. Sowie zu einer normalen Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems. Außerdem trägt es dazu bei die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen. Besonders bei hoher körperlicher Belastung und Stress, im Alter und während der Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper Selen, wird jedoch nicht ausreichend mit dem Spurenelement versorgt.

### Zutaten:

Füllstoffe: Calciumcarbonat; mikrokristalline Cellulose, Gelatine (Kapselhülle), Füllstoff: Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Natriumselenit.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.  
Für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet.

Nährstoffe	Pro Tagesdosis 1 Kapsel	NRV *
Selen	200µg	364 %

(\* = Prozentsatz der Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) 1169 / 2011.)

*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.*

**Inhalt:** 180 Stück = 77 g

EAN Code: 4017893402169  
PZN-Nr.: 19505211  
Artikel-Nr.: 40216