

Wichtige Informationen  
– bitte sorgfältig durchlesen

## KIMUN® unterstützt das Immunsystem durch Selen

- beim Älter werden
- in der Rekonvaleszenz

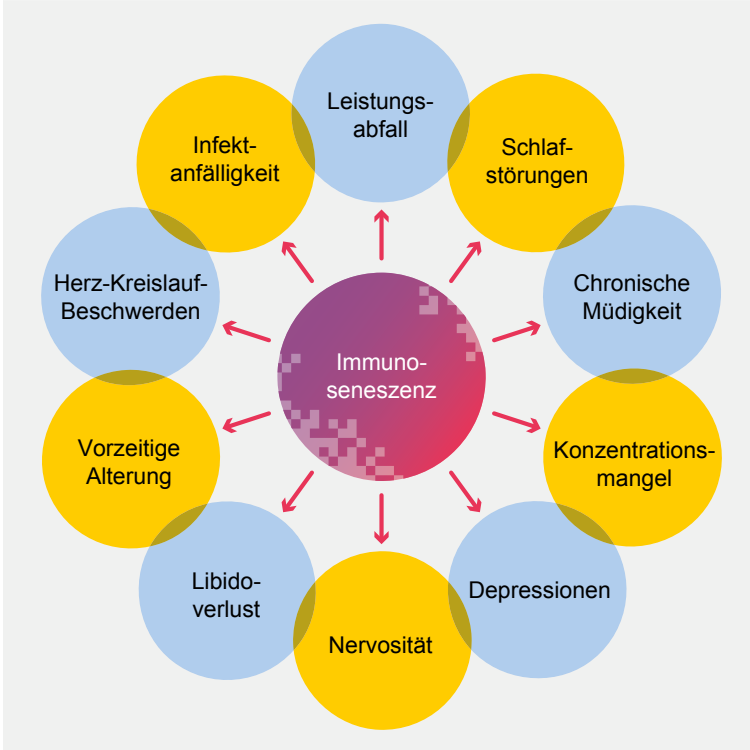
### KIMUN® versorgt mit Selen

KIMUN® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit dem Spurenelement Selen. So trägt es mit Selen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und kann die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers unterstützen. Die regelmäßige tägliche Einnahme von KIMUN® ist daher besonders in Belastungssituationen als unterstützende Ernährungsmaßnahme zu empfehlen.

### Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag ca. 1 Stunde vor einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit schlucken. Bei Schluckbeschwerden die Kapsel öffnen und den Inhalt mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## Symptome einer Immunoseneszenz



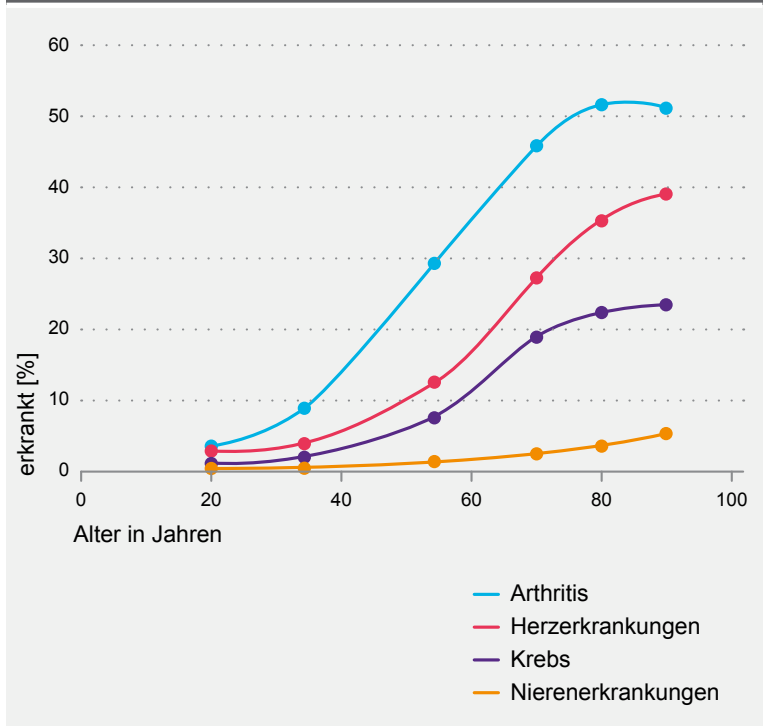
### Was ist Immunoseneszenz?

Als Immunoseneszenz wird der altersabhängige Abbau der immunologischen Kompetenz bezeichnet. Dazu gehört sowohl die Kapazität des Immunsystems, auf Infektionen zu reagieren, als auch die Entwicklung eines Langzeitimmungedächtnisses, vor allem bei Impfungen. Die Immunoseneszenz wird als der wichtigste Faktor für eine erhöhte Morbidität und Mortalität im Alter angesehen. Zusammen mit der ebenfalls altersabhängigen Rückbildung des Thymus führt dies dazu, dass dem Körper kaum native T-Zellen zur Verfügung stehen, aus denen spezifische Antikörper gebildet werden. Daher ist man im Alter deutlich anfälliger für eine Vielzahl von Infektionen sowie nicht-infektiösen Erkrankungen.

### Ist eine adäquate Selenversorgung für die Funktion des Immunsystems wichtig?

Selen ist ein essentielles Spurenelement und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Seine vielfältigen biologischen Effekte beruhen auf dem Einbau in Selenproteine. Die große Anzahl an Selenproteinen im menschlichen Körper spielt u. a. eine entscheidende Rolle beim Abbau von oxidativem Stress. Selen ist zudem wichtig, um die Immunität des Körpers zu initiieren, aber auch um die Immunantwort zu regulieren. Eine adäquate Selenversorgung sichert sowohl die angeborene als auch die adaptive Immunabwehr. Daher benötigt das Immunsystem Selen für eine normale Funktion. Ein Selendefizit kann zu einer schwächeren Immunantwort führen.

## Auswirkung der Immunoseneszenz auf die Häufigkeit von Erkrankungen



### Ändert sich die Nährstoffaufnahme im Alter?

Im Alter verändert sich die Zusammensetzung des Körpers und beeinflusst unmittelbar die Nährstoffaufnahme und den Stoffwechsel. Neben beeinflussbaren Faktoren wie Ernährung und Bewegung spielen unbeeinflussbare Faktoren eine Rolle. Ein Grund für die verschlechterte Aufnahme sowohl von Nährstoffen als auch Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente können altersspezifische Veränderungen des Gastrointestinaltrakts sein. Bei einem Drittel der älteren Menschen findet sich eine degenerative Magenschleimhautveränderung (atrophe Gastritis). Meist fehlen klinische Symptome.

Der Mangel an Magensäure kann unter anderem zu einem bakteriellen Überwuchs des Magendarmtrakts führen, wodurch die Absorption von Mikronährstoffen beeinflusst wird. Die Folgen fehlender Nährstoffe sind oft nicht offensichtlich und können in den Symptomkomplexen von chronischen Erkrankungen und dem Altern unerkannt bleiben. Daher ist es wichtig, früh genug an die Problematik einer Mangelernährung im Alter zu denken, da ein Mangel an Nährstoffen erst Jahre später Folgen haben kann, die dann aber meist irreversibel sind.

## Durchschnittlicher Nährstoffgehalt von KIMUN®

Nährstoff	pro Kapsel	Tagesbedarf*
Selen	30 µg	55 %

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen – Nährstoffbezugswerte (NRV – nutrient reference values)

### Zutaten

63,2% Aminosäuremischung (L-Glutaminsäure, L-Asparaginsäure, L-Leucin, L-Valin, L-Lysin-monohydrochlorid, L-Arginin, L-Isoleucin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Serin, L-Prolin, L-Phenylalanin, L-Methionin, L-Histidin-monohydrochlorid, L-Cystin, L-Tyrosin); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Schellack; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Natriumselenit-Pentahydrat; Farbstoffe: E 101, E 131; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

### Packungen

Packung mit 30 Kapseln

### Bitte beachten

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

### Weitere Informationen

biosyn bietet Ihnen eine Reihe hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel – unter anderem unser Selenprodukt selenase®.

Bitte informieren Sie sich auf: [www.biosyn.de/produkte/nahrungsergaenzungsmittel](http://www.biosyn.de/produkte/nahrungsergaenzungsmittel)

Gerne schicken wir Ihnen kostenlos unseren Folder zu KIMUN® zu.

Bitte schreiben Sie uns eine Mail: [information@biosyn.de](mailto:information@biosyn.de) (Stichwort: VI KIMUN®)

rufen Sie uns an:  
Tel. +49 (0) 711 575 32 00

oder schreiben Sie uns:  
biosyn Arzneimittel GmbH  
Stichwort: KIMUN®  
Postfach 1246  
70702 Fellbach, Deutschland

Weitere Informationen über uns auf unserer [facebook](#)-Seite