

# Produktinformation



## HAAR-FIT

### GPH Kapseln



Hinweise:  
Lactosefrei. Enthält Hefe und Gluten.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 3 x 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen.  
3 Kapseln enthalten 0,15 mg Biotin (300 % NRV\*), 54 µg Selen (98 % NRV\*), 1 mg Kupfer (100 % NRV\*), 15 mg Zink (150 % NRV\*), 138 mg L-Methionin, 210 mg Kieselerde und 900 mg Bierhefe.  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0004

#### Produktbeschreibung:

Schönes, glänzendes und kräftiges Haar – darauf legen wir alle großen Wert. Die Haare sind täglich starken Belastungen ausgesetzt. Äußere Einflüsse wie UV-Strahlung, trockene Luft, Nikotin, Alkohol, schlechte Ernährung, aber auch Stress lassen unsere Haare stumpf, erscheinen – die Haare sind, ebenso wie Haut und Nägel, ein Spiegelbild unserer Gesundheit.

Die richtige Kombination aus Spurenelementen und Vitaminen können neben einer ausgewogenen Ernährung und einem gesunden Lebensstil dazu beitragen die Haare schön und gesund aussehen zu lassen.

**Bierhefe** entsteht bei Gärungsprozessen mithilfe von Saccharomyces-Pilzen und beinhaltet 16 verschiedene Aminosäuren und 15 verschiedene Mineralien und Spurenelemente. Es fördert das Wachstum und die Regeneration der menschlichen Zellen. Bierhefe ist ein Naturprodukt mit einem hohen Gehalt an Vitamin B. Dazu gehört auch das für das Haar wichtige Biotin (Vitamin B7). Zu den weiteren Bestandteilen die in Bierhefe enthalten sind, welche für das Haar relevant sind, zählen Selen, Zink und Kupfer.

**Methionin** ist eine schwefelhaltige Aminosäure und spielt eine wesentliche Rolle in der Synthese des Haarstrukturproteins Keratin. Keratin baut das Haar auf, regeneriert Zellen, gibt dem Haar Struktur und lässt es dadurch gesund und glänzend aussehen. Da der Körper selber kein Methionin produzieren kann, muss es ihm über die Nahrung zugeführt werden.

**Kieselerde** enthält das Spurenelement Silicium und sorgt für eine Verstärkung der Haare an der Wurzel. Es trägt daher zu einer Verbesserung der Haarqualität bei.

**Zink** trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Außerdem trägt Zink dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen – etwa durch UV Strahlung oder Nikotin.

**Kupfer** trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Außerdem schützt Kupfer die Zellen vor oxidativem Stress. Kupfer gilt wie Zink als Radikalfänger.

**Selen** trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Ebenso wie Kupfer und Zink schützt Selen die Zellen vor oxidativem Stress.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



**Biotin** trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.

Haar-Fit GPH Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit wertvollen Nährstoffen, welche gesunde, kräftige Haare und ein normales Haarwachstum von innen her unterstützen.

**Rohstoffbeschreibung:**

Haar-Fit GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Bierhefe wird mithilfe des Pilzes *Saccharomyces cerevisiae* hergestellt. L-Methionin ist nicht tierischen Ursprungs und wird synthetisch hergestellt. Die verwendeten VEGI- Kapseln bestehen aus Cellulose.

**Inhaltsstoffe:**

Bierhefe (Bierhefe, Siliciumdioxid); Kapselhülle: Cellulose; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Kieselerde, L-Methionin, Zinkgluconat, Kupferorotat, Natriumselenit, Biotin

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Lothar Burgerstein. (2018). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. TRIAS Verlag

Haar-Fit GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 05295 1	90 Kps.	49 g
90 08124 05296 8	120 Kps.	66 g
90 08124 05297 5	180 Kps.	99 g
90 08124 05298 2	360 Kps.	198 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

