

# Folsäure plus Kapseln

PZN 14177073

## Mit weiteren B-Vitaminen

Inhalt: 180 Kapseln

Nettofüllgewicht: 37,8 g

## Das Zellvitamin für Wachstumsprozesse im Körper

Die **sovita Folsäure plus Kapseln** enthalten Folsäure **in bioaktiver Form**, die vom Körper **ohne Metabolisierung** sofort verwendet werden. Sie enthalten pro Kapsel **600 µg Folsäure** in Kombination mit **Vitamin B6 und B12**. Diese beiden Vitamine arbeiten eng mit der Folsäure bei der **Unterstützung des Immunsystems** und des **Homocysteinstoffwechsels** zusammen. Der **Vorrat** reicht für ein **halbes Jahr**. Besonders wichtig im **Alter** und als Supplementierung vor und während der **Schwangerschaft** und **Stillzeit**.



## Die sovita Folsäure plus Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Folsäure** leistet einen Beitrag zur normalen **Funktion des Immunsystems**
- Leisten einen Beitrag zum normalen **Homocystein-Stoffwechsel**
- Unterstützen die **normale Blutbildung** im menschlichen Körper
- Optimale **Bioverfügbarkeit** mit dem **Markenrohstoff QUATREFOLIC**
- Insbesondere wichtig vor und während der **Schwangerschaft** und **Stillzeit**
- **600 µg** pro Kapsel täglich als Nahrungsergänzung

## Folsäure - lebenswichtiges B-Vitamin für jung und alt

Eine ausreichende Versorgung mit Folsäure ist in jedem **Lebensabschnitt** von großer Bedeutung. Die meisten Menschen denken dabei vor allem an die Einnahme von Folsäure vor, während und nach einer **Schwangerschaft**. Allerdings sind gerade ältere Menschen häufig von einem **Mangel an Vitamin B** betroffen. Ein solcher Mangel äußert sich in Form von **Müdigkeit, Anämie, Atemproblemen und Schwindel**. Bei älteren Menschen besteht zudem das Risiko von **Gedächtnisstörungen** aufgrund eines Folsäuremangels.

Obwohl einige pflanzliche Lebensmittel wie **grünes Blattgemüse**, zum Beispiel Spinat und Salate, reich an Folsäure sind, nehmen wir im **Durchschnitt** nur knapp **200 µg Folsäure** täglich zu sich. Aus diesem Grund sind die Folsäure Plus Kapseln eine empfehlenswerte Option, um sicherzustellen, dass Ihr Körper ausreichend mit **Folsäure (Vitamin B9)** versorgt wird und einem Folsäuremangel vorgebeugt werden kann. Die sovita Folsäure plus Kapseln enthalten den **Markenrohstoff QUATREFOLIC**, der optimal vom Körper aufgenommen werden kann, und decken den **Bedarf** an Folsäure für **jede Altersgruppe** – auch im Rahmen der **Kinderplanung**.

## Eine Kapsel enthält

Folsäure 600 µg, Vitamin B<sub>6</sub> 6 mg, Vitamin B<sub>12</sub> 3 µg.

## Zutaten

Erbsenfaser; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphat); Folsäure (5MTHF-Glucosamin; QUATREFOLIC®); Vitamin B12 (Methylcobalamin).

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Folsäure	600 µg	300 %
Vitamin B <sub>6</sub>	6 mg	429 %
Vitamin B <sub>12</sub>	3 µg	120 %

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

## Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.