

## **PZN 16258261 - GABA 600mg Vegikapseln 180 Stück**

### **Gamma-Amino-Buttersäure**

#### **Produktbeschreibung**

**GABA ist ein wichtiger Bestandteil der Nervenzellen.** GABA steht für Gamma Amino Buttersäure, eine nicht essentielle Aminosäure, die der Körper aus L-Glutamin herstellt. GABA Kapseln sind eine sinnvolle Ergänzung in einer stressigen, leistungsorientierten und nervenaufreibenden Zeit.

GABA (Gamma-Aminobuttersäure) ist der entscheidende Botenstoff für innere Ruhe und Entspannung im Gehirn und Zentralen Nervensystem. Durch anhaltende Probleme und mit zunehmendem Alter, kann es zu einem Mangel an GABA kommen. Dadurch nimmt Unruhe und Angst überhand und es kann im schlimmsten Fall zu Panikattacken kommen.

#### **Wie wirkt GABA?**

Bei Bedrohung, Stress und Unsicherheit werden große Mengen des Botenstoffs Glutamat produziert, welcher das Gefühl von Angst und Unruhe im ganzen Körper auslöst.

GABA ist als Gegenspieler von Glutamat das natürliche Beruhigungsmittel in unserem Körper. Deshalb bleibt bei einem GABA Mangel der Körper durch den Überschuss an Glutamat dauerhaft in einem Zustand von Angst und Unruhe.

#### **GABA hat folgende, beruhigende Wirkungen**

- reduziert das Gefühl von Angst auf natürliche Weise
- fördert das Einschlafen und auch das Durchschlafen
- wirkt beruhigend und entspannt Geist und Körper
- führt zu spürbarer Gelassenheit und Ruhe innerhalb von Minuten
- reduziert Gedankenkreisen und innere Spannungen
- reduziert Aggressionen und Reizbarkeit
- ist eine natürliche Hilfe bei Panikattacken

ZUTATEN: Je Kapsel 600 mg GABA, Gamma Amino Buttersäure, VCaps Kapselhülle aus Cellulose (HPMC).

VERZEHREMPFEHLUNG: 3 x täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Die empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hersteller:

Im Vertrieb der VITA NATURA GmbH & Co.KG

Pützchens Chaussee 60

53227 Bonn

Tel: 08006648028

Fax: 08006648027