

For you eHealth Eiweiß Power Pancakes Vanille

Hersteller: for you eHealth

Kategorie: Lebensmittel

PZN: 13361432

Protein Pancake Backmischung mit hochwertigem 4-Komponenten-Eiweiss. Zuckerarm, fettarm und geeignet für eine Low Carb Ernährung.

Produktkurztext:

- 🍳 MEHRKOMPONENTEN: Für eine optimale Aminosäuren-Grundversorgung besteht die Protein Pancakes Fertigmischung aus den 4 hochwertigen Proteinquellen Molkenprotein Milchprotein Eiprotein und Sojaprotein.
- 🍳 EIWEIß PANCAKES: Für Genießer punkten durch eine schnelle, einfache Zubereitung zu einem nahrhaften Frühstück mit einem hohen Eiweißgehalt von 64g pro Portion und einem dezenten und leckeren Vanillegeschmack.
- 🍳 EINFACHE ZUBEREITUNG: 100g der Pancake Backmischung mit 300ml Wasser vermischen und portionsweise in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Temperatur ausbacken für einen leckeren Protein-Snack.
- 🍳 QUALITÄTSPRODUKT: Unser köstlicher Pancakemix ist IFS Food Standard zertifiziert sowie proteinreich, ohne Zuckerzusatz, weizenfrei, sowie laktose-, zucker- und fettarm - der ideal Snack für Deine Diät.
- 🍳 LECKERE REZEPTE: Die eine willkommene Abwechslung zu Deinen täglichen Eiweißshakes bieten findest Du auf unserer Homepage, zusammen mit Informationen rund um Fitness u. passender Nahrungsergänzung.

eiweiß pancake Vanille

Leckere Protein Pancake Backmischung aus hochwertigem 4 Komponenten Eiweiß. Zuckerarm. Fettarm. Ideal für eine gesunde Low-Carb-Ernährung. Mit 64 g Eiweiß pro Portion.





eiweiß pancake

Der for you eiweiß pancake besteht aus 4 hochwertigen Proteinquellen:

- Molkenprotein
- Milchprotein
- Eiprotein
- Sojaprotein.

Damit erhältst Du eine optimale Aminosäuren-Grundversorgung für einen gesunden Start in den Tag. Proteine tragen zur Erhaltung und einer Zunahme von Muskelmasse bei. Pro Portion sind 64 g Eiweiß enthalten! Die Protein Pancakes sind zucker- und fettarm, schnell zubereitet und haben einen dezent-leckeren Vanille-Geschmack. Ideal für Genießer, die auf eine gesunde Low-Carb-Ernährung achten und hin und wieder etwas Süßes genießen möchten, ohne dafür lange in der Küche zu stehen.

Abnehmen

Die zucker- und fettarmen for you eiweiß pancakes ergänzen Deinen figurbewussten Lebensstil ideal und runden Deinen Low-Carb-Speiseplan ab.

Fitness

Im Kraft- und Ausdauersport ist es sehr wichtig, auf eine kontinuierliche Eiweißzufuhr zu achten, um Muskeln zu erhalten und auch aufzubauen.

64g Eiweiß pro Portion

Decke Deinen erhöhten Eiweißbedarf nach harten Trainingseinheiten und bleibe mit unseren for you eiweiß pancakes lange satt.

- Aus hochwertigem 4-Komponenten-Eiweiß
- Proteinreich
- Fettarm
- Zuckerarm
- 6 Portionen
- Made in Germany

Zubereitung

Pro Portion 100 g Pulver (2 1/2 Messlöffel) mit 300 ml Wasser zu einer Masse verarbeiten und in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Temperatur daraus ca. 5 Pfannkuchen/Pancakes backen. Wir empfehlen Dir bei Bedarf einen ½ Teelöffel Öl pro Pancake zu verwenden. Die Pancakes bei mittlerer Temperatur langsam backen und mit etwas Schwung umdrehen sobald der Teig durchgebacken und gestockt ist. Da der Teig nur aus Eiweiß besteht und ohne Mehl auskommt, bitten wir dich um etwas Geduld, es lohnt sich.

Warnhinweise:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Inhaltsstoffe:

Molkenproteinkonzentrat (30 %), Milchprotein (29 %), Hühnereiweißpulver (10 %), Buchweizenmehl (16 %), Sojaprotein (7 %) , MCT Pulver (mittelkettige Triglyceride (aus Palm), Milcheiweiß), Backtriebmittel: Glucono-Delta-Lacton und Natriumhydrogencarbonat; Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßungsmittel: Sucralose und Stevioglycosid aus Stevia