



✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +
Veganer geeignet

Stress- gute Nerven

Heutzutage werden im Studium oder im Berufs- und Privatleben immer mehr Anforderungen an unseren Körper gestellt. Wir sollen geistig aktiv und beweglich sein, brauchen starke Nerven und ein leistungsfähiges Gehirn.

Der Stoffwechsel von Gehirn und Nerven ist auf eine ausreichende Nährstoffversorgung angewiesen. Da unser Körper diese Nährstoffe nicht selbst bilden und nicht lange speichern kann, müssen wir diese mit dem Essen ausreichend und regelmäßig zuführen.

- Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin und Biotin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems sowie zum normalen Energiestoffwechsel bei.
- Pantothersäure (Vitamin B₅) trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.
- Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei, das in Belastungssituationen besonders gefordert sein kann.

Der Ginkgo-Baum wird in Asien schon von alters her geschätzt. Seine fächerförmigen, breiten Laubblätter stellen eine Besonderheit in der Pflanzenwelt dar.

Die ursprüngliche Heimat der Melisse (*Melissa officinalis*) ist der östliche Mittelmeerraum. Heute ist sie jedoch in ganz Europa verbreitet.

Aufgrund ihres charakteristischen frischen und zitronenartigen Geruchs ist sie auch als Zitronenmelisse bekannt.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin B ₁	1,1 mg	100 %
Vitamin B ₂	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Pantothersäure	6 mg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Ginkgoblätterextrakt	50 mg	**
Melissenblätterextrakt	40 mg	**

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Personen mit krankheitsbedingter Blutungsneigung sowie Anwender von gerinnungshemmenden Arzneimitteln sollten dieses Nahrungsergänzungsmittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden.

