

# Biotin

2,5 mg

## Vitamin H - kräftige Unterstützung für Haare, Haut und Nägel

Biotin wird auch als Vitamin H bezeichnet und zählt zu den wasserlöslichen Vitaminen des B-Komplexes (Vitamin B<sub>7</sub>). Als Bestandteil biotinabhängiger Enzyme übernimmt es wichtige Aufgaben im Kohlenhydrat-, Eiweiß- sowie Fettstoffwechsel und ist daher für die Nährstoffverwertung essentiell. Aufgrund der eiweißaufbauenden Eigenschaften leistet Biotin einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Hautbarriere und einer normalen Haarstruktur.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

### Biotin

- trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei
- spielt eine Rolle im Rahmen der Hautzellregeneration
- unterstützt die normale Entwicklung der Haarfollikel
- trägt zur Bildung von Keratin (Bausubstanz für Haare und Nägel) bei
- trägt zur Gesunderhaltung von Haut und Schleimhäuten bei
- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Biotin	2500 mcg	5000 %

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Biotin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	11 g	3798984	07764203

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.