

# Produktinformation



V-0002

## Histidin

500 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

L-Histidin kann den Blutdruck beeinflussen.

Vorsicht bei Personen mit Depressionen und psychischen Erkrankungen.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

**Produktbeschreibung:****L-Histidin**

L-Histidin ist eine „bedingt essentielle“ Aminosäure. Solche Aminosäuren werden als semi-essentielle Aminosäuren bezeichnet. Das heißt, Erwachsene können ohne Nahrungshistidin für kürzere Zeit ein Stickstoffgleichgewicht aufrechterhalten, Kinder und Jugendliche hingegen benötigen L-Histidin. Große Bedeutung kommt L-Histidin vor allem im Eiweißstoffwechsel und bei der Bildung von Hämoglobin (Blutfarbstoff) zu.

**Histidin 500 mg GPH Kapseln** enthalten 500 mg L-Histidin in einer Hartgelatine kapsel. L-Histidin wird im Körper zu Histamin umgewandelt, einem Botenstoff (Neurotransmitter) und Stimulator des autonomen Nervensystems. Es steigert die Produktion von Magensäure, erweitert die Blutgefäße und verursacht gewisse allergische Reaktionen. L-Histidin wird zum Aufbau des sauerstoffübertragenden Blutfarbstoffes Hämoglobin benötigt. Das heißt je mehr vorhanden ist, desto leistungsfähiger ist der Mensch sowohl körperlich wie auch geistig. Eines der am besten erforschten Gebiete in der Aminosäuretherapie ist die Beziehung zwischen Gicht und Histaminmangel. Eine sehr große Anzahl von Untersuchungen hat gezeigt, dass ein Zusammenhang zwischen Intensität der Krankheit und der Histaminkonzentration besteht. Eine Gabe von L-Histidin hat den Zustand im Hinblick auf Gang und Greifstärke verbessert. Außerdem sind Besserung und Steigerung der Hörfähigkeit unter Histidinabgabe bekannt.

**Inhaltsstoffe:**

L-Histidin (84 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

1 Kapsel enthält 500 mg L-Histidin.

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Histidin wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Histidin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt   | Netto-Gewicht e |
|------------------|----------|-----------------|
| 90 08124 03311 0 | 60 St    | 35 g            |
| 90 08124 03312 7 | 120 St   | 71 g            |
| 90 08124 03313 4 | 180 St   | 107 g           |
| 90 08124 03314 1 | 360 St   | 214 g           |
| 90 08124 03315 8 | 750 St   | 446 g           |
| 90 08124 03316 5 | 1.750 St | 1.041 g         |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

