

PRODUKTINFORMATION

# Mangan Komplex

## Gluconat, Bisglycinat & Citrat

### Beschreibung

- Komplexmischung mit Mangan-Gluconat, -Bisglycinat und -Citrat
- Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Bindegewebsbildung bei
- Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Das essentielle Spurenelement Mangan muss über die Nahrung aufgenommen werden, da es der Körper nicht selbst synthetisieren kann. Im Durchschnitt befindet sich im menschlichen Organismus ca. 10–40 mg Mangan. Der höchste Anteil an Mangan befindet sich in den Knochen-, Leber- und Nierenzellen sowie in den Mitochondrien. Das Spurenelement ist als Kofaktor von über 60 Enzymen ein wichtiger Bestandteil für den funktionalen Ablauf vieler Stoffwechselprozesse. Mangan schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch die manganabhängige Superoxid-Dismutase. Trotz der – im Vergleich zu anderen Mineralstoffen und Spurenelementen geringen – Konzentration im Körper erfüllt Mangan eine Vielzahl von wichtigen Stoffwechselfunktionen und ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheit.





### Zutaten

MCT-Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Manganguconat, Manganbisglycinat, Mangancitrat


### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

|                 |                                |   |
|-----------------|--------------------------------|---|
| ART             | Nahrungsergänzungsmittel       |   |
| ARTIKELNUMMER   | 2018101                        |   |
| GTIN            | 4260633571018                  |  |
| PPN             | 11 18027206 25                 |   |
| PZN AT          | 5665951                        |   |
| PZN DE          | 18027206                       |   |
| INHALT          | 120 Kapseln (4-Monats-Packung) |   |
| GEWICHT BRUTTO  | 43,5 g                         |   |
| GEWICHT NETTO   | 25,68 g                        |   |
| MASSE (Ø×H; CM) | 4,7 x 9                        |   |
| PRODUKTVERSION  | 1                              |   |

### Inhaltsstoffe

|                                | PRO TAGESDOSIS<br>(1 KAPSEL) | NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------|------------------------------|------------------|
| Mangan                         | 5 mg                         | 250 %            |
| – davon aus Mangan-Gluconat    | 1,67 mg                      | 83 %             |
| – davon aus Mangan-Bisglycinat | 1,67 mg                      | 83 %             |
| – davon aus Mangan-Citrat      | 1,67 mg                      | 83 %             |

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).