

# MultiMineral Tabletten

PZN 10065986

Mit wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen

*Nahrungsergänzungsmittel*

Inhalt: 100 Tabletten      Nettofüllgewicht: 121 g

## Informationen

Die große Gruppe der Mineralstoffe besteht aus Spuren- und Mengenelementen. Dabei sind in unserem Körper die Spurenelemente in kleineren Mengen vorhanden – sind aber in Ihrer Wertigkeit nicht geringer einzuschätzen. Wie der größte Teil von Vitaminen, können auch Mineralstoffe nicht selbst von uns gebildet werden und wir sind auf eine Zufuhr über die Nahrung angewiesen.

Die Vitalstoffe aus unseren Multimineral Tabletten haben viele bedeutende Funktionen im Organismus.

Die EFSA sagt, dass:

- **Calcium, Magnesium und Mangan** zum Erhalt normaler Knochen und zusammen mit **Jod** zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen,
- **Eisen, Zink, Kupfer** und **Selen** zur Funktion des Immunsystems beitragen, wobei **Eisen** zudem die Bildung roter Blutkörperchen unterstützt,
- **Zink** und **Selen** zur Erhaltung normaler Haare und Nägel beitragen,
- **Molybdän** zur normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren und **Chrom** einen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen leistet. Makronährstoffe ist die zusammenfassende Bezeichnung für Kohlenhydrate, Fette und Proteine/Eiweiß, weil diese Stoffe in großen Mengen (makros = groß) aufgenommen werden.

Mit Multimineral Tabletten erhalten Sie eine ausgewogene Mischung dieser Spuren- und Mengenelemente und können Ihre Mineralstoffzufuhr durch die Ernährung mit nur einer Tablette am Tag ergänzen!

## Eine Tablette enthält

Calcium 200 mg, Magnesium 100 mg, Eisen 7 mg, Zink 5 mg, Mangan 2 mg, Kupfer 1 mg, Jod 100 µg, Molybdän 75 µg, Selen 55 µg, Chrom 50 µg.

## Zutaten

Calciumcarbonat; Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Cellulose und vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid und Calciumsalze der Speisefettsäuren; Eisenfumarat; Zinksulfat; Mangansulfat; Kupfersulfat; Chrom-(III)-chlorid; Natriummolybdat; Kaliumiodid; Natriumselenit.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung



Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Calcium	200 mg	25 %
Magnesium	100 mg	27 %
Eisen	7 mg	50 %
Zink	5 mg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Jod	100 µg	67 %
Molybdän	75 µg	150 %
Selen	55 µg	100 %
Chrom	50 µg	125 %

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.