



# Basilikum Tropfen



## Produktbeschreibung:

Basilikum (*Ocimum basilicum* L.) zählt zu den Lippenblütengewächsen (Lamiaceae). Die Hauptinhaltsstoffe sind ätherisches Öl, Gerbstoffe und Flavonoide. Bereits Hildegard von Bingen erwähnte Basilikum in ihren Schriften. In der Volksmedizin schätzt man vor allem den positiven Effekt des Basilikumkrautes auf den Magen-Darmtrakt. Es wird bei Blähungen und bei Völlegefühl eingesetzt, sowie zur Förderung des Appetits. Aber auch in der Küche wird Basilikum sehr geschätzt. Ob Salate, Suppen oder Weichkäse – Basilikum ist vielseitig einsetzbar und verleiht den Gerichten eine besondere Note.



## Zusammensetzung:

Basilikumtropfen enthalten einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Basilikumkraut, hergestellt laut Arzneibuch. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



## Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 - 3 x 10 - 20 Tropfen verdünnt mit einem Glas Wasser einnehmen.