

Indische Flohsamen, bio  
PZN-14355155

Lebensmittel  
500g

Aleavedis  
im Handel

---

## Fernabsatzinformationen

**Name des Produkts:** Indische Flohsamen, bio

**Zutatenverzeichnis:** Indische Flohsamen, aus kontrolliert biologischem Anbau.  
Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten.

**Inhaltsstoffe, die Allergien & Unverträglichkeiten auslösen können:** keine

**Nettofüllmenge:** 500g

**Aufbewahrungsempfehlung:** Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

**Inverkehrbringer:** Aleavedis Naturprodukte GmbH • D-66450 Bexbach

**Verwendung:** 2-3 x täglich 5g (ca. 1 gehäufte Teelöffel) in 200ml Flüssigkeit geben und ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren. 1-2 Gläser Flüssigkeit nachtrinken.

Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!

## Nährwerte\* pro 100g:

Brennwert	1133 kj/275 kcal
Fett	5,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	11,0 g
davon Zucker	< 0,1 g
Ballaststoffe	58,0 g
Eiweiß	17,5 g
Salz	0,3 g
Broteinheiten	0,92 BE

\* Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

---