

## Basis Mann Kapseln

Mit Vitamin- und Mineralstoffkomplex speziell für den männlichen Nährstoffbedarf.

Sie beinhaltet eine ausgewogene, speziell auf Männer abgestimmte Nährstoffkombination, die mit einer Reihe wichtiger Vitamine und Spurenelemente für mehr Vitalität und allgemeines Wohlbefinden sorgen.



Inhalt	90 Kapseln
<b>PZN</b>	18214196
<b>EAN</b>	9009330911124
<b>Netto-Gewicht</b>	34 g
<b>Packungsinformationen</b>	1 Dose à 90 Kapseln

### Produktwissen

Das Thema „Männer-Gesundheit“ ist ein sehr aktuelles. Experten raten zu spezieller Gesundheitsförderung für Männer, denn sie leben und leiden anders als Frauen. Unterschiede entstehen nicht nur durch den prinzipiell höheren Nährstoffbedarf von Männern, sondern auch durch die unterschiedlichen Fähigkeiten und Verhaltensweisen, die Männer an den Tag legen. Gesunde Ernährung spielt bei Männern meistens nicht eine so große Rolle wie bei Frauen, woraus Versorgungslücken von Nährstoffen entstehen können.

Aus diesem Grund nimmt die Rezeptur von Basis Mann gezielt auf den männlichen Nährstoffbedarf Rücksicht. Sie beinhaltet eine ausgewogene, speziell auf Männer abgestimmte Nährstoffkombination, die mit einer Reihe wichtiger Vitamine und Spurenelemente für mehr Vitalität und allgemeines Wohlbefinden sorgen kann. Vitamine sind essentielle Nährstoffe, die der männliche Körper in der Regel nicht selbst herstellen kann. Nach ihrer Löslichkeit lassen sie sich in fettlösliche (A, D, E, K) und wasserlösliche Verbindungen einteilen. Sie werden im Körper zur Aufrechterhaltung vieler Stoffwechselfvorgänge benötigt, steuern das hormonelle Geschehen, schützen als Antioxidantien die Zellen vor oxidativem Stress und sind zur Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit bei Männern unerlässlich.

Spurenelemente sind Mineralstoffe, die nur in sehr geringen Mengen im Körper vorkommen. Sie können für den männlichen Organismus essentiell sein, da sie Bestandteil von wichtigen Enzymen, Hormonen und Proteinen sind. Der normale Energiestoffwechsel, die lebenswichtige Zellteilung, die Eiweißsynthese und ein funktionierendes Immunsystem sind nur einige Beispiele für die bedeutenden Funktionen von Spurenelementen für Männer. Der persönliche Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen wird von vielen Faktoren beeinflusst. Sportliche, private und berufliche Belastungen erhöhen den Bedarf an diesen Nährstoffen ebenso wie Krankheiten und Medikamenteneinnahme. Durch eine Unterversorgung mit diesen Nährstoffen werden der Botenstoff- und Energiestoffwechsel, das Immunsystem und das gesamte körperliche Potential des Mannes gedämpft.

### Zutaten

Diese Kapseln enthalten:



Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethyl- cellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Eisenfumarat, Beta-Carotin, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Kupfercitrat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Phyllochinon, 5MTHF-Glucosamin\*

\*Quatrefolic®

Nahrungsergänzungsmittel

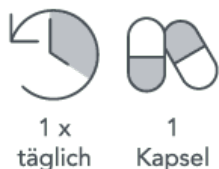
## Inhaltsstoffe

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (1 Kps.)	% NRV*
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin E	15 mg $\alpha$ -TE	125
Pantothensäure	6 mg	100
Riboflavin	1,4 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Thianin	1,1 mg	100
Beta Carotin	1 mg	-
entspricht Vitamin A	167 $\mu$ g RE	21
Folsäure	200 $\mu$ g RE	100
Vitamin K	60 $\mu$ g	80
Vitamin D	5 $\mu$ g	100
Vitamin B12	3 $\mu$ g	120
Zink	7 mg	70
Eisen	3 mg	21
Mangan	2 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Chrom	50 $\mu$ g	125
Molybdän	50 $\mu$ g	100

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

## Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren



Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## **Aufbewahrungsempfehlung**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## **Hinweis**

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

## **Das Plus der Vitamine**

### **Basis Mann Kapseln enthalten wertvolle Vitamine:**

#### **Vitamin B12 ...**

trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei

wirkt gegen Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen bei z. B. sportlich aktiven Männern

#### **Vitamin D ...**

trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

erfüllt wesentliche Aufgaben im Calciumhaushalt und ist wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem

#### **Vitamin C ...**

wird bei Männern für ein normal funktionierendes Immun- und Nervensystem benötigt

schützt die Zellen vor oxidativem Stress, fängt also freie Radikale ab

#### **Vitamin E ...**

trägt als Antioxidans zum Schutz vor oxidativem Stress bei

## Das Plus der Inhaltsstoffe

### Basis Mann Kapseln enthalten wertvolle Inhaltsstoffe:

#### Chrom ...

leistet einen wichtigen Beitrag zum normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie z.B. Kohlenhydraten

hält einen normalen Blutzuckerspiegel aufrecht

#### Pantothensäure ...

trägt zu einer normalen Synthese und zu einem gut funktionierenden Stoffwechsel von Steroidhormonen (z.B. dem männlichen Sexualhormon Testosteron) bei

kann durch ausreichende Zufuhr Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen verringern

trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei

#### Folsäure trägt ...

zur normalen Aminosäuresynthese und normalen Blutbildung bei

#### Mangan ...

schützt Zellen vor oxidativem Stress

spielt eine bedeutende Rolle im normalen Energiestoffwechsel und trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

#### Molybdän ...

trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei, welche unverzichtbar für die Synthese des Keratins, dem Hauptprotein für das Haar, sind

#### Kupfer ...

ist wichtig für eine normale Haarpigmentierung