



seit 1948

PZN 13418095 (60 Filmtabletten)  
PZN 13928838 (100 Filmtabletten)  
PZN 15298548 (240 Filmtabletten)

Pflichttext:

## Cefavit® B-complete

Nahrungsergänzungsmittel mit allen 8 Vitaminen des B-Komplexes

B-Vitamine tragen zum Erhalt normaler Körperfunktionen bei:

- Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>12</sub> → normaler Energiestoffwechsel
- Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>12</sub> → normale Funktion des Nervensystems und der Psyche
- Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub> → Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Vitamin B<sub>5</sub> → normale geistige Leistung
- Vitamin B<sub>7</sub> → normaler Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene 1 Filmtablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser) einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Filmtablette	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	20 mg	1.818 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1.429 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> ) (NE)	30 mg	188 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417 %
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxin)	9 mg	643 %
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	400 µg	800 %
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg (± 800 µg FE)	200 %
Vitamin B <sub>12</sub> (Cyanocobalamin)	100 µg	4.000 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; FE/NE: Folat-/Niacinäquivalent

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Speisefettsäuren, Stärke, färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Rettich, Apfel, schwarzer Johannisbeere), Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff Riboflavin, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Fructose, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Inhalt:** 60 / 100 / 240 Filmtabletten = 24,6 g / 41,0 g / 98,4 g

**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hergestellt in Deutschland** (Kempten/Allgäu).

**Cefak KG**, Ostbahnhofstr. 15, 87437 Kempten/Germany

Stand der Information: 06/2024