



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### BITTERSALZ

Pulver zum Einnehmen nach Auflösen in Wasser

Zur Anwendung bei Kindern über 6 Jahren und Erwachsenen

Wirkstoff: Magnesiumsulfat-Heptahydrat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?

Bittersalz ist ein salinisches Abführmittel.

Dieses Pulver ist zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation) sowie zur Darmentleerung vor diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen geeignet.

#### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?

##### 2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Magnesiumsulfat-Heptahydrat sind,
- bei Darmverschluss,
- bei eingeschränkter Nierenfunktion.

Es sollte nicht angewendet werden bei

- entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen sowie
- Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts.

##### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich,

wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

##### 2.3 Kinder

Bittersalz darf bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

##### 2.4 Bei Anwendung dieses Arzneimittels mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bittersalz kann mit Tetracyklinen schwer resorbierbare Komplexe bilden, so dass nur ein unzureichender Wirkstoffspiegel erreicht wird.

Die Empfindlichkeit gegenüber herzwirksamen Glykosiden kann aufgrund erhöhter Kaliumverluste verstärkt werden. Der Kaliumverlust kann bei gleichzeitiger Einnahme von harntreibenden Mitteln verstärkt werden.

##### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit

Schädliche Wirkungen von Bittersalz während der Schwangerschaft und des Stillens sind nicht bekannt.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

##### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung

Salinisches Abführmittel

*Bombastus*

Aktualisierungsstand [Gebrauchz.info](http://Gebrauchz.info) Juli 2015

der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

### 3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?

Nehmen Sie Bittersalz immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene 2 bis 3 Teelöffel voll (10 bis 15 g) Bittersalz in ca. 250 ml Wasser gelöst. Für eine rasche Darmentleerung werden 1 bis 2 Esslöffel voll (20 bis 30 g) Bittersalz in ca. 500 ml Wasser gelöst getrunken.

Kinder über 6 Jahre erhalten die halbe Dosis.

#### 3.2 Dauer der Anwendung

Bittersalz soll nur kurzfristig angewendet werden. Eine längerfristige Anwendung führt zu einer Verstärkung der Darmträchtigkeit.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Bittersalz zu stark oder zu schwach ist.

#### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unter Nebenwirkungen aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Bei Überdosierung von Bittersalz kann es zum Entzug von Wasser mit Elektrolyststörungen und zur Magnesiumvergiftung kommen. Die Therapie hat sich an den Symptomen zu orientieren.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Bittersalz Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

Bei der Anwendung sehr hoher Dosen oder chronischer Anwendung von Bittersalz kann es – insbesondere bei eingeschränkter Nierenfunktion – zu einer Magnesiumvergiftung kommen, die durch zentralnervöse Störungen, Muskelschwäche, Reflexausfälle, Müdigkeit, teilweise Lähmungen, Koma sowie durch Herzrhythmusstörungen gekennzeichnet ist.

Wie bei anderen Abführmitteln kann es bei längerdauernder Anwendung von Bittersalz zu erhöhten Verlusten von Wasser, Kalium und anderen Salzen kommen. Dies kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von harntreibenden Mitteln und Nebennierenrindensteroiden.

### 4.2 Besondere Hinweise

Wenn die oben genannten Nebenwirkungen bei Ihnen auftreten, wenden Sie Bittersalz nicht weiter an und benachrichtigen Sie Ihren Arzt. Dieser wird entscheiden, ob weitere Maßnahmen erforderlich sind.

### 4.3 Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

#### 5.1 Allgemeine Hinweise

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Dose und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### 5.2 Aufbewahrungsbedingungen

Im Originalbehältnis fest verschlossen aufbewahren.

### 6. Weitere Informationen

#### 6.1 Was dieses Arzneimittel enthält:

100 g Pulver enthalten den Wirkstoff: 100 g Magnesiumsulfat-Heptahydrat. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

#### 6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung

Bittersalz ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 100 g Pulver in einer Dose mit Umkarton,
- 250 g Pulver in einer Dose mit Umkarton.

#### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170, 01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0, Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

#### 6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im

01/2015.