



# Schachtelhalm Tee



## Produktbeschreibung:

Verwendung findet der Schachtelhalm als harntreibendes Mittel aufgrund seines hohen Anteils an Kieselsäure. Außerdem hat der Ackerschachtelhalm entwässernde Eigenschaften ohne den Elektrolythaushalt zu beeinflussen bzw. zu verändern. Weiteres wird das Kraut bei rheumatischen Beschwerden, chronischem Husten und Gicht angewendet. Bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum kann die Pflanze ebenfalls zum Gurgeln und für Mundspülungen verwendet werden.



## Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Schachtelhalmkraut.



## Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.