

## 1 Stammdaten

Artikel:	0409
Bezeichnung:	<b>Chia Samen, bio 250g</b>
Status:	Lebensmittel
PZN:	PZN-10811685
EAN:	4251023904097
Warengruppe:	Korn & Schrot

---

## 2 Produktinformationen

### 2.1 Teaser / Anleser

Ballaststoffreiches Lebensmittel mit Omega-3-Fettsäuren

### 2.2 Produktbeschreibung

Die Samen der Chia Pflanze waren schon bei den Maya, Azteken und Inka ein wertvolles und beliebtes Nahrungsmittel. Die Salbeiart (*Salvia Hispanica*) wird auch heute fast ausschließlich in Mittel- und Südamerika angebaut.

### 2.3 Zusammensetzung

**Zutaten:** Chia Samen, aus kontrolliert biologischem Anbau

Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten.

### 2.4 Anwendung

**Verwendung:** Täglich 10g (ca. 2 gehäufte Teelöffel) in 100ml Flüssigkeit geben und ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren.

**Hinweise:** Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

**Info:** Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.

## 2.5 Nährwertinformationen

Nährwerte*	pro 100 g	pro 10 g
Brennwert	1832 kj/444 kcal	183 kj/44 kcal
Fett	31,1 g	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	0,38 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	24,2 g	2,42 g
davon Omega-3-Fettsäuren	18,5 g	1,85 g
Kohlenhydrate	4,5 g	0,45 g
davon Zucker	0,8 g	<0,1 g
Ballaststoffe	31,4 g	3,14 g
Eiweiß	21,2 g	2,12 g
Salz	<0,1 g	<0,1 g
Broteinheiten	0,38 BE	0,04 BE

\*Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

## 2.6 Suchbegriffe (für Suchmaschine)

Chia, Ballaststoffe, Omega-3-Fettsäuren, Salvia Hispanica

## 2.7 Inverkehrbringer (Pflichtangabe)

Aleavedis Naturprodukte GmbH  
Saarpfalz-Park 218, D – 66450 Bexbach  
[www.aleavedis.de](http://www.aleavedis.de)

**Info:** Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.