

**Forever young power eiweiß**  
**Geschmack: Chocolat Noir**

( Stand: 23.04.14)

**Eiweißkonzentrat ( 73,8 %) mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.**

**Zutaten: Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat** (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Kakaopulver stark entölt 11 %), Aroma, L-Carnitin ( 1,7 %), **Hühner-Eiweißpulver**, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat ,Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin B12.

<b>Durchschnittliche Nährwerte</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>% NRV* pro 100 g</b>	<b>pro Portion ( 30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)**</b>	<b>% NRV* pro Portion ( 30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)**</b>
Energie	1521 kJ 360 kcal		758 kJ 180 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g 1,3 g		1,5 g 0,5 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	5,0 g 1,3 g		11,6 g 10,4 g	
Eiweiß	73,8 g		29,2 g	
Salz	1,3 g		0,6 g	
<b>Mineralstoffe</b>				
Calcium	559 mg	70 %	408 mg	51 %
Magnesium	300 mg	80 %	114 mg	30 %
Zink	32 mg	320 %	10,5 mg	105 %
<b>Vitamine</b>				
Vitamin C	150 mg	188 %	47 mg	59 %
Vitamin E	38,1 mg	318 %	11,5 mg	95 %
Niacin	31,8 mg	199 %	9,7 mg	61 %
Pantothensäure	12,0 mg	200 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,6 mg	113 %
Vitamin B2	2,9 mg	204 %	1,2 mg	86 %
Vitamin B1	2,2 mg	197 %	0,7 mg	66 %
Folsäure	457 µg	228 %	147 µg	73 %
Vitamin B12	4,9 µg	197 %	2,3 µg	91 %
<b>Besondere Inhaltstoffe</b>				
L-Carnitin	1667 mg		500 mg	

\* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV

\*\* Bei anderen Zubereitungen als mit Magermilch (0,3 % Fett) sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen

## Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	10,3 g	L-Arginin**	5,7 g
L-Isoleucin*	5,4 g	L-Cystein**	1,6 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	3,0 g
L-Methionin*	2,3 g	L-Alanin	4,1 g
L-Phenylalanin*	5,2 g	L-Serin	5,9 g
L-Threonin*	4,7 g	L-Prolin	8,6 g
L-Tryptophan*	1,8 g	L-Tyrosin**	4,6 g
L-Valin *	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	10,4 g
L-Histidin**	3,1 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	22,3 g

\*=essentielle Aminosäuren

\*\*= semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score ( berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007): 156

**Zubereitung:** Pro Portion 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Magermilch ( 0,3 % Fett) oder Wasser mit einem Schneebesen verrühren, alternativ auch in einem Mixbecher schütteln oder in einem elektrischen Mixer zubereiten.

**Verzehrempfehlung:** 1-3 mal täglich eine Portion trinken.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden  
Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

**Inhalt: 500 g ( = 16 Portionen) (Mindestschriftgröße für diese Angabe: 4 mm)**

Vertriebsadresse