



system

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# AUGEN PLUS SEHKRAFT+SCHUTZ +TRÄNFILM-FORMEL

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Für die Gesundheit der Augen spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Hierzu zählt auch eine gute Versorgung mit Nährstoffen. Diese Vitamine und Spurenelemente kann der Körper nicht selbst bilden – sie müssen daher regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden.

**AUGEN PLUS SEHKRAFT+SCHUTZ+TRÄNFILM-FORMEL** von Doppelherz system enthält in zwei Kapseln

- ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren

für die Nährstoffversorgung der Augen.

Die Kapseln enthalten zusätzlich 20 mg Lutein + 1 mg Zeaxanthin und die Omega-6 Fettsäure Gamma-Linolensäure.

**Der Tränenfilm – für das Wohlbefinden der Augen unverzichtbar**

Auch eine normale Tränenbildung ist für die Augenfunktion wichtig. Der Tränenfilm verhindert beispielsweise eine Austrocknung der Hornhaut und beseitigt Fremdkörper durch Ausschwemmen.

Der Tränenfilm versorgt auch die Hornhaut unseres Auges mit Nährstoffen – der Tränenfilm dient sozusagen als Transportmedium für die Nährstoffe, die die Hornhaut braucht.

**Folgende Faktoren belasten die Augen:**

- starke Beanspruchung der Augen (z. B. Bildschirmarbeit, häufiges Fernsehen, nächtliche Autofahrten)
- Zugluft sowie trockene, verschmutzte Luft (z. B. Zigarettenrauch)
- Sonneneinstrahlung
- Tragen von Kontaktlinsen
- unausgewogene Ernährung
- zunehmendes Alter

**AUGEN PLUS SEHKRAFT+SCHUTZ+TRÄNFILM-FORMEL** von Doppelherz system besteht aus zwei verschiedenen Kapseln.



## Kapsel 1: Sehkraft und Schutz

Kapsel 1 enthält die Vitamine A, C, E, B<sub>12</sub> und B<sub>6</sub>, die Omega-3-Fettsäure DHA sowie die Spurenelemente Selen und Zink. Zusätzlich enthalten sind die Pflanzenstoffe Lutein und Zeaxanthin.

**Vitamin A und Zink**

Vitamin A trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei. Nur über den Tränenfilm kann die Hornhaut mit Vitamin A versorgt werden. Zusätzlich unterstützt Vitamin A den Erhalt der Schleimhäute, hierzu zählt auch die Bindehaut des Auges.

Auch das Spurenelement Zink leistet einen Beitrag für den Erhalt der normalen Sehkraft. Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei.

**DHA aus hochkonzentriertem Seefischöl**

Die Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA) kommt in den Sehzellen der Netzhaut vor und spielt ebenfalls eine Rolle für den Erhalt der normalen Sehkraft.

**20 mg Lutein und 1 mg Zeaxanthin**

Lutein und Zeaxanthin kommen vor allem in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Der so genannte „Gelbe Fleck“ der Netzhaut enthält eine hohe Konzentration an Lutein und Zeaxanthin. Der „Gelbe Fleck“ liegt in der Mitte des Augenhintergrundes.

**Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zu einem normalen Proteinstoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Vitamin B<sub>12</sub>** leistet einen Beitrag zum Erhalt des normalen Energiestoffwechsels und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Zellschutz**

Das Auge ist durch den Sehprozess und die sich ständig wiederholende Lichteinwirkung in erhöhtem Maße oxidativem Stress ausgesetzt. Aber auch beim normalen Sehprozess entstehen freie Radikale. Um diese freien Radikale abzubauen zu können, besitzt der Körper sein eigenes „Schutzsystem“.

Die Spurenelemente Zink und Selen sowie die Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



## Kapsel 2: Mit 68 mg Borretschöl und 160 mg DHA aus Seefischöl

Kapsel 2 enthält eine Lipid-Kombination aus mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren aus Seefischöl mit der Omega-6-Fettsäure Gamma-Linolensäure aus Borretschöl sowie das wasserlösliche Vitamin B<sub>2</sub> und die fettlöslichen Vitamine D und E.

**Vitamin D** hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin B<sub>2</sub>** trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei und unterstützt wie Vitamin A den Erhalt der Schleimhäute.

Die Kapseln von Doppelherz system enthalten eine hohe Konzentration an Omega-3-Fettsäuren. Das Omega-3-Konzentrat erreicht einen Omega-3-Fettsäuren-Anteil von 55 %. In herkömmlichen Fischölprodukten sind nur etwa 30 % enthalten. Dabei sind es gerade die Omega-3-Fettsäuren, die die Fischöle so wertvoll machen.

Das Nahrungsergänzungsmittel von Doppelherz system trägt dazu bei, dass der Körper bereits mit 2 Kapseln täglich mit wichtigen Nährstoffen versorgt wird.

**Zusammensetzung der Kapseln:**



**Kapsel 1:** 20 mg Lutein, 1 mg Zeaxanthin, 0,4 mg Vitamin A, 2,0 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 1 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 10 mg Zink, 40 µg Selen, 60 mg Vitamin C, 4 mg Vitamin E, 640 mg Seefischöl mit 140 mg DHA (Docosahexaensäure)



**Kapsel 2:** 725 mg Seefischöl mit 160 mg DHA (Docosahexaensäure), 68 mg Borretschöl mit 15 mg Gamma-Linolensäure, 5 µg Vitamin D, 2 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 13,6 mg Vitamin E

**Verzehrempfehlung:**

Die Tagesportion besteht aus 2 verschiedenen Kapseln. Einmal täglich Kapsel 1 und Kapsel 2 zu einer Mahlzeit (z. B. zum Frühstück oder Mittagessen) mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Es empfiehlt sich für eine ausreichende Nährstoffversorgung eine längerfristige Einnahme dieser Kapseln.

**Hinweis:**

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Nach 10-monatiger Einnahme wird eine Einnahmepause empfohlen. Weitere luteinhaltige Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht eingenommen werden.



  
**Queisser**  
PHARMA

Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de