

Produktinformation



V-0008

L-CARNITIN

250 mg GPH Kapseln aus Carnipure™

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich
2 Kapseln enthalten 500 mg L-Carnitin.

Carnipure™ wird hergestellt von der Firma Lonza AG.

Produktbeschreibung:

Carnitin leitet sich vom lateinischen Wort „carnis“ für Fleisch ab. L-Carnitin ist ein natürlicher Nahrungsbestandteil und kommt hauptsächlich in Fleisch vor. Diese Verbindung spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel der Zelle.

Diese körpereigene Substanz übt folgende Funktionen aus:

Energie- und Fettstoffwechsel:

Um Energie zu gewinnen, werden Fettsäuren in den Mitochondrien („Kraftwerke der Zellen“) umgewandelt. L-Carnitin sorgt hier als „Gepäckträger“ dafür, dass die Fettsäuren überhaupt zu den Mitochondrien kommen. Somit hat L-Carnitin eine Schlüsselfunktion als Transportmolekül im Energiestoffwechsel der Zelle. Da der Körper bei starker Anstrengung zur Energiefreisetzung auf Fettreserven zurückgreifen muss, kann ein erhöhter Bedarf an L-Carnitin entstehen. Diese vitaminähnliche Verbindung kann bei Ausdauersportler die Regeneration nach hohen Trainingsbelastungen fördern.

Herzgesundheit:

L-Carnitin leistet einen ernährungsphysiologischen Beitrag zur Herzgesundheit.

Körperliche Überanstrengung, Stress und einseitige, vegetarische Ernährung können zu einem Carnitin-Mangel führen. Im Breiten- und Leistungssport oder bei vegetarischer Ernährung wird eine tägliche Zufuhr von 500 mg L-Carnitin empfohlen und ergänzt in diesen Fällen die Ernährung sinnvoll. Durch Nahrungsergänzungen kann die Freisetzung von Energie verbessert und der Fettumsatz gesteigert werden. Weiters kann die Vitalität und die Leistungsfähigkeit erhöht werden.



Rohstoffbeschreibung:

Der verwendete Rohstoff, Carnipure™, ist ein Warenzeichen der Firma Lonza AG. Durch ein spezielles Herstellungsverfahren wird reinstes L-Carnitin, ohne das potentiell toxische D-Isomer, gewonnen. Das verwendete L-Carnitin wird aus Mikroorganismen vom Stamm der Rhizobien gewonnen, die nicht genetisch modifiziert wurden. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inhaltsstoffe:

L-Carnitin Tartrat (56 %); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

Referenzen:

Gröber, U., 2. Auflage. Orthomolekulare Medizin. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S.98 - 105

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 301 - 302

Kim E, Park H, Cha YS. (2004): Exercise training and supplementation with carnitine and antioxidants

L-Carnitin 250 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00158 4	30 Kps.	19 g
90 08124 00095 2	60 Kps.	38 g
90 08124 00160 7	100 Kps.	64 g
90 08124 01423 2	120 Kps.	77 g
90 08124 01429 4	180 Kps.	116 g
90 08124 01430 0	360 Kps.	232 g
90 08124 01431 7	750 Kps.	483 g
90 08124 02092 9	1.750 Kps.	1.128 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:
Gall-Pharma GmbH
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96
Email: gallpharma@gall.co.at
www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland:
HECHT Pharma GmbH
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0
Email: info@hecht-pharma.de
www.hecht-pharma.de

