

**PZN:**

**00328485**

- Zink ist ein essentielles Spurenelement, das an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt ist. Der tägliche Bedarf des Organismus an Zink beträgt 10 mg, während der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Zinkbedarf deutlich erhöht. Da eine optimale Zinkversorgung durch einseitige Ernährung oder einen erhöhten Bedarf nicht immer gesichert ist, können Zink Tabletten helfen, den täglichen Bedarf zu ergänzen und auch eine stark vegetarische Ernährung auszugleichen. Zink fördert zudem den Wachstum, die Wundheilung und die Immunabwehr.

### **Zink + Kupfer Tabletten**

Die Zink + Kupfer Tabletten von Allpharm Premium sind eine sinnvolle Nahrungsergänzung während der Schwangerschaft sowie für Veganer und Vegetarier. Zink ist ein essentielles Spurenelement, das an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt ist. Der tägliche Bedarf des Organismus an Zink beträgt 10 mg, während der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Zinkbedarf allerdings deutlich erhöht. Da eine optimale Zinkversorgung durch einseitige Ernährung oder einen erhöhten Bedarf nicht immer gesichert ist, können Zink Tabletten helfen, den täglichen Bedarf zu ergänzen.

Nach Eisen ist Zink mit einem Gesamtbestand von 2-3 g das zweithäufigste Spurenelement. Zink ist ein Bestandteil von mehr als 70 Enzymen. Damit ist Zink für den Menschen von größter Bedeutung. Eine unzureichende Zinkversorgung hat daher sehr ungünstige Auswirkungen, wobei meist zuerst das Immunsystem betroffen ist.

Alle Nahrungsmittel tierischer Herkunft (Fleisch, Fisch, Milch) enthalten relativ viel Zink. Pflanzliche Kost enthält weniger Zink, das zudem noch schlecht resorbiert wird. Eine stark vegetarische Kost kann daher zu einer ungenügenden Zinkversorgung führen.

Bei Kupfer handelt es sich ebenfalls um ein lebensnotwendiges Spurenelement. Es trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Funktionsweise des Immunsystems bei und hilft dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zudem spielt es eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems.

### **Produktmerkmale**

- Hergestellt in Deutschland
- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- Gluten- und laktosefrei

### **Hinweis**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Es wird empfohlen auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel zu verzichten.

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

### **Marke**

Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese

hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.

#### **Netto-Füllmenge**

100 Tabletten = 45 g

#### **Zutaten**

Füllstoff Maltodextrin, Zinkcitrat, Kupfergluconat, Palmfett ganz gehärtet, Kokosöl, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

#### **Verzehrempfehlung**

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### **1 Tablette enthält**

15 mg Zink, 1,5 mg Kupfer.

#### **Tagesverzehrmenge (1 Tablette) enthält**

Zink 15 mg (150%\*), Kupfer 1,5 mg (150%\*).

\* der empfohlenen Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

#### **Nährwerte**

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100 g</b>
Brennwert	1528 KJ / 360 Kcal
Fett	2,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
Kohlenhydrate	83,7 g
- davon Zucker	13,4 g
Eiweiß	0 g
Salz	< 0,01 g