

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Bananen-Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme* Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Vitamine B6, B12, Pantothenensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

MEGAMAX Aufbaukost ist als Zusatznahrung geeignet:

- ✔ Zur Kräftigung und bei Untergewicht
- ✔ Für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- ✔ Ideal für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen
- ✔ Bei Nährstoffmangel im Alter
- ✔ Bei körperlichen Belastungen
- ✔ Gut löslich – leicht verzehrbar

GESCHMACKSRICHTUNGEN: Vanille, Schoko, Erdbeere, Banane, Waldfrucht, Cappuccino, Neutral

PACKUNGSGRÖSSEN: 30 g, 500 g, 1,5 kg, 3 kg und 7 kg

ZUTATEN: Maltodextrin, laktosearmes **Molken**protein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Calciumoxid, Ascorbinsäure, Niacinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Pantothenensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ANWENDUNG: MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Aufbaukost (ein leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Von Natur aus glutenfrei.

* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.



Fit & Vital

Aufbaukost

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat
Hochwertige fettarme* Aufbaunahrung mit Eiweiß,
Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV ¹ | PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser | NRV ¹ | PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) | PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl | NRV ¹ Pulver in Milch ² |
|---------------------------------------|--------------------|------------------|--|------------------|---|---|--|
| Energie | 1656 kJ (390 kcal) | | 497 kJ (117 kcal) | | 1299 kJ (309 kcal) | 1669 kJ (399 kcal) | |
| Fett – davon gesättigte Fettsäuren | < 0,5 g 0,3 g | | < 0,5 g < 0,1 g | | 11 g 7 g | 21 g 17 g | |
| Kohlenhydrate – davon Zucker | 74 g 26 g | | 22 g 8 g | | 36 g 22 g | 36 g 22 g | |
| Eiweiß | 22 g | | 7 g | | 17 g | 17 g | |
| Salz | 0,11 g | | 0,033 g | | 0,37 g | 0,37 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 | 250 | 0,83 | 75 | 0,97 | 0,97 | 88 |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,45 | 1,45 | 103 |
| Vitamin B6 in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,15 | 1,15 | 82 |
| Pantothenensäure in mg | 15 | 250 | 4,5 | 75 | 5,3 | 5,3 | 88 |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 | 12 | 75 | 12,2 | 12,2 | 76 |
| Biotin in µg | 125 | 250 | 37,5 | 75 | 43,5 | 43,5 | 87 |
| Folsäure in µg | 500 | 250 | 150 | 75 | 165 | 165 | 83 |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 | 60 | 75 | 63,1 | 63,1 | 79 |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 | 9 | 75 | 9 | 9 | 75 |
| Vitamin B12 in µg | 6,25 | 250 | 1,88 | 75 | 2,78 | 2,78 | 111 |
| Calcium in mg | 70 | 8,8 | 21 | 2,6 | 347 | 347 | 35 |
| Magnesium in mg | 188 | 50 | 56,4 | 15 | 86 | 86 | 23 |

1 NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
2 Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl
Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

1,5 kg entsprechend 50 Portionen à 30 g

Banane

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.
Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de / www.megamax.de

1,5 kg

PZN D 00815529
PZN A 4129883

