

### Femibion® 3 Stillzeit

Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (Folsäure und Metafolin®), Vitamin A, Eisen, Calcium, der Omega-3-Fettsäure DHA und weiteren Vitaminen und Mineralstoffen

Nährstoff	Pro Tablette	% Referenzmenge*
<b>Vitamine</b>		
Folat	400 µg	200 %
• Folsäure	200 µg	
• L-Methylfolat**	208 µg	
Vitamin B1	1,2 mg	109 %
Vitamin B2	2,0 mg	143 %
Niacin (NE)	18 mg	113%
Pantothensäure	7,0 mg	117 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %
Vitamin B12	5,0 µg	200 %
Biotin	45 µg	90 %
Vitamin A	530 µg	66%
Vitamin C	70 mg	88 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
<b>Mineralstoffe</b>		
Calcium	160 mg	20%
Kupfer	0,9 mg	90 %
Jod	150 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Selen	45 µg	82 %
Zink	9,0 mg	90 %
<b>Sonstige</b>		
Cholin	130 mg	-
<b>Nährstoff</b>		
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	-

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* aus Metafolin®, entsprechend 200 µg Folsäure

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich eine Tablette und eine Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen, am besten zu einer Mahlzeit. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Unter 25° C lagern. Produkt im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

ZUTATEN (Tablette): Tricalciumphosphat; Cholinbitartrat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Calcium-L-ascorbat; Eisenbisglycinat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Polyvinylalkohol, Hydroxypropylcellulose, Polyethylenglycol, Talkum; Füllstoff: Vernetzte Carboxymethylcellulose; Trennmittel: Calciumphosphate, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Nicotinamid; Stärke; Maltodextrin; Farbstoff: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Zinkoxid; DL-  $\alpha$ - Tocopherylacetat; Calcium-D-pantothenat; Glukosesirup; Emulgator: Gummi arabicum; Zucker; Modifizierte Stärke; Pyridoxinhydrochlorid; Kupfersulfat; Riboflavin; Thiaminmononitrat; Retinylacetat; Calcium-L-methylfolat (Metafolin®); Pteroylmonoglutaminsäure; Kaliumiodid; Natriumselenat; D-Biotin; Cholecalciferol; Cyanocobalamin.

ZUTATEN (Kapsel): DHA-haltiges **Fischöl**-Konzentrat; Gelatine (Rind); raffiniertes Sonnenblumenöl; Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

Aufgrund des Gehalts an Vitamin A sollte dieses Produkt nicht im ersten Trimester der Schwangerschaft eingenommen werden. Wenn du beabsichtigst, schwanger zu werden, schwanger bist und/oder Bedenken oder Fragen hast, frag vor der Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels deinen Arzt, um festzustellen, ob dieses Nahrungsergänzungsmittel für dich geeignet ist. Dies ist besonders wichtig, wenn du dieses Produkt zusammen mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln oder Medikamenten einnimmst. Lies die Zutatenliste durch und vermeide den Verzehr bei bekannter Überempfindlichkeit gegen die Inhaltsstoffe.

Enthält Eisen.

Gluten- und Laktosefrei.

4-Wochen-Packung:	28 Tabletten, 28 Kapseln	= 55,10 g	(PZN - 15200058)
8-Wochen-Packung:	56 Tabletten; 56 Kapseln	= 110,30 g	(PZN - 15200064)
16-Wochen-Packung:	112 Tabletten, 112 Kapseln	= 220,50 g	(PZN - 17668759)

P&G Health Germany GmbH  
Sulzbacher Strasse 40-50, 65824 Schwalbach am Taunus

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland und wird unter Lizenz verwendet.