

# Produktinformation



## BCAA

### GPH Kapseln

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: bis zu 3 x 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten mit Flüssigkeit einnehmen  
Bei sportlicher Belastung: Die Tagesration vor und unmittelbar nach dem Training mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

V-0002

#### Produktbeschreibung:

##### BCAA

Die drei Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin werden unter dem Begriff „BCAA“ zusammengefasst. Die Abkürzung steht für Branched Chain Amino Acid und bedeutet übersetzt „verzweigt kettige Aminosäuren“. Sie nehmen auf Grund ihrer chemischen Bauweise einen speziellen Platz unter den Aminosäuren ein. Alle drei sind essentielle Aminosäuren, das bedeutet, dass sie über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Vor allem tierische Produkte wie Fleisch, Milch und Eier können zur Deckung des täglichen Bedarfs herangezogen werden. Dennoch kann es zu einer Unterversorgung mit L-Valin, L-Leucin und L-Isoleucin z.B. bei Sportler, während Diäten oder bei älteren Menschen kommen. Die BCAA werden vorrangig für den Eiweißaufbau z.B. in der Muskulatur herangezogen. Dadurch erhöht sich bei intensiver sportlicher Belastung der Bedarf an BCAA. Auch während einer eiweißarmen Diät können BCAA ergänzend eingenommen werden, um dem Muskelabbau entgegenzuwirken. Auch ältere Menschen benötigen täglich essentielle Aminosäuren, um ihre Muskelmasse zu erhalten.

**BCAA GPH Kapseln** enthalten 100 mg L-Leucin, 200 mg L-Isoleucin und 100 mg L-Valin in einer Hartgelatine kapsel.

#### Inhaltsstoffe:

L-Isoleucin (40 %), L-Leucin (20 %), L-Valin (20 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

1 Kapsel enthält 100 mg L-Leucin, 200 mg L-Isoleucin und 100 mg L-Valin.

2 Kapseln enthalten 200 mg L-Leucin, 400 mg L-Isoleucin und 200 mg L-Valin.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



3 Kapseln enthalten 300 mg L-Leucin, 600 mg L-Isoleucin und 300 mg L-Valin.

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin werden von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse gewonnen. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

BCAA GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 06230 1	60 St	29 g
90 08124 06231 8	100 St	49 g
90 08124 06232 5	180 St	89 g
90 08124 06233 2	360 St	178 g
90 08124 06234 9	750 St	371 g
90 08124 06235 6	1.750 St	866 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

