

Omega 3-6-9

Leinsamen-, Borretsch- und Fischöl

Hochwertige Kombination

Die ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA helfen auf vielfältige Weise. Gemeinsam tragen sie zu einer normalen Herzfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei. DHA begünstigt auch eine normale Hirnfunktion und Sehkraft. Die ungesättigten Fettsäuren kommen in fettreichen Meeresfischen wie Thunfisch, Makrele oder Heringe vor. Über pflanzliche Öle wie Lein-, Walnuss- oder Hanföl kann die Versorgung mit der Alpha-Linolensäure, der Vorstufe zu EPA und DHA, gedeckt werden.

Unser Omega 3-6-9 enthält eine hochwertige Kombination der ungesättigten Omega-3-, -6- und -9-Fettsäuren aus natürlichen Quellen. Das Borretschöl ist reich an Omega 6-Fettsäuren (vor allem Gamma-Linolensäure und auch Linolsäure) und enthält auch Omega-9-Fettsäuren (Ölsäure). Das Leinsamenöl enthält alle drei Fettsäuren als Alpha-Linolen-, Linol- und Ölsäure und das Fischöl aus Kaltwasserfischen ist reich an Omega-3-Fettsäuren (EPA & DHA).

Besonderheiten

- mit Leinsamen-, Borretsch- und Fischöl
- hochwertige Kombination ungesättigter Fettsäuren
- natürliche Quellen

Benefits

DHA

- trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

EPA & DHA

- tragen zu einer normalen Herzfunktion bei

Linolsäure

- trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei



Inhalt pro Tagesportion (3 Softgel-Kapseln)

	Menge
Omega-3-Fettsäuren	
davon:	
Alpha-Linolensäure	585 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	344 mg
Docosahexaensäure (DHA)	221 mg
Omega-6-Fettsäuren	
davon:	
Linolsäure	598 mg
Gamma-Linolensäure	247 mg
Omega-9-Fettsäuren	
davon:	
Ölsäure	325 mg

Zutaten: Leinsamenöl (*Linum usitatissimum*), Borretschöl (*Borago officinalis*), *Fischöl*, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel gemischte Tocopherole

Nahrungsergänzungsmittel¹

Verzehrempfehlung:

Drei (3) Softgel-Kapseln pro Tag zu den Mahlzeiten.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst (einschließlich Blutverdünner), einen medizinischen oder chirurgischen Eingriff planst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

¹ Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow – kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation