

## GEBRAUCHSINFORMATION

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf für den Fall, dass Sie später nochmals etwas nachlesen möchten. Ihr Therapeut, Arzt oder Apotheker hilft Ihnen gerne weiter, wenn Sie weitere Informationen oder Rat benötigen.

### Disci Bamb. HOM Tropfen

#### 1. Was sind Disci Bamb. HOM Tropfen und wofür werden sie angewendet?

Disci Bamb. HOM Tropfen sind ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Begleitbehandlung bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Disci Bamb. HOM Tropfen beachten?

Disci Bamb. HOM Tropfen dürfen nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegen Eiweiß vom Schwein.

Bei anhaltendem Schmerz, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden wie Blasenentleerungsstörungen, Lähmungen oder Taubheitsgefühl sollten Sie einen Arzt aufsuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

*Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit berücksichtigen?*

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt um Rat.

*Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Anwendung von Disci Bamb. HOM Tropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Disci Bamb. HOM Tropfen enthalten Ethanol (Alkohol). Dieses Arzneimittel enthält 13,4 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Tropfen entsprechend 36 Vol.-%.

Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

#### 3. Wie sind Disci Bamb. HOM Tropfen einzunehmen?

Die folgenden Angaben gelten für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, soweit das Arzneimittel nicht anders verordnet wurde:

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1 - 3 mal täglich je 5 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie sind Disci Bamb. HOM Tropfen aufzubewahren?

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder nicht zugänglich ist.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatum.

Nicht über 25 °C lagern.

## 6. Weitere Informationen:

### ZUSAMMENSETZUNG:

10 g (= 10,5 ml) enthalten:

Wirkstoffe:

Acidum silicicum Dil. D10	1,0 g
Auri solutio colloidalis Dil. D6	2,0 g
Bambusa arundinacea / Bambusa vulgaris e nodo sicc.	
Dil. D6 [HAB, V. 4a, Urt. mit Ethanol 62 % (m/m)]	2,0 g
Calcium phosphoricum Dil. D10	1,0 g
Disci intervertebrales thoracici suis Dil. D6	3,0 g
Magnesium phosphoricum Dil. D10	1,0 g

Bestandteile 1 - 6 über die letzte Stufe gemeinsam potenziert.

1 g entspricht 22 Tropfen.

**INHALT:** 50 ml Mischung zum Einnehmen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:  
Homöopathisches Laboratorium  
Alexander Pflüger GmbH & Co. KG  
Röntgenstraße 4  
33378 Rheda-Wiedenbrück

Stand der Information: März 2024

### Therapie bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen

Die Wirbelsäule bestehend aus Wirbeln, Bandscheiben und kleinen Gelenken wird durch Bänder und die Muskulatur in Bauch und Rücken stabilisiert. Diese Strukturen unterliegen einem natürlichen Verschleiß (Degeneration), der jedoch durch Fehlstellungen, Überlastung und auch Bewegungsmangel verstärkt werden kann. Wenn der Rücken schmerzt und Schonhaltungen eingenommen werden, können zusätzliche Beschwerden auftreten.

Neben der Einnahme von Disci Bamb. HOM Tropfen können Sie weitere Maßnahmen ergreifen, um die Symptome degenerativer Wirbelsäulenerkrankungen zu lindern. Besonders wichtig ist es, in Bewegung zu bleiben, denn Schonung kann dazu führen, dass Beschwerden verstärkt werden. Mit geeigneten Übungen im Rahmen einer Bewegungs- oder Physiotherapie können Sie Ihre Muskeln gezielt kräftigen und dadurch die Stabilität der Wirbelsäule fördern. Zusätzlich ist es wichtig, auf das Gewicht zu achten, denn Übergewicht begünstigt den Verschleiß.