

# Kalium Magnesium Citrat



60 Kapseln

PZN (AT) 4064994, PZN (D) 01891194

## Inhalt

65 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Magnesium unterstützt über 300 Prozesse im Körper und sorgt für eine gesunde Elektrolytbalance, Nerven, Muskeln und Zellteilung. Kalium steuert Nerven- und Muskelimpulse, entspannt die Blutgefäße und hilft, den Blutdruck zu regulieren. Da beide Mineralstoffe sich ideal ergänzen, ist eine ausreichende Zufuhr, besonders bei Schwitzen, salzreicher Ernährung oder wenig Flüssigkeit, wichtig – vor allem für aktive Menschen, um die Funktion von Nerven und Muskeln zu erhalten und Bluthochdruck vorzubeugen.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Kalium und Magnesium in gut bioverfügbaren organischen Citratverbindungen.

### Für den Blutdruck

- Kalium unterstützt die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.

### Für die Nerven

- Kalium und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

### Für die Muskeln

- Kalium und Magnesium tragen zur normalen Funktion der Muskeln bei.

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Kalium	475 mg	24
Magnesium	120	32

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.  
Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 20.11.2024