



system

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# OMEGA-3 GEL-TABS

Mit Zitronengeschmack family

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Was ist das Besondere an den Doppelherz system OMEGA-3 family Gel-Tabs? Dank einer neuen Herstellungstechnologie bietet Doppelherz system OMEGA-3 family einen hohen Gehalt der wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in Form von fruchtig schmeckenden Gel-Tabs. Diese Darreichungsform ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also für die ganze Familie gut geeignet.

Besonders für Personen, die Probleme bei der Einnahme von Kapseln haben, sind die Gel-Tabs von Doppelherz system eine gute Möglichkeit, ihre Omega-3-Versorgung zu unterstützen.

Doppelherz system OMEGA-3 family Gel-Tabs sind Weichtabletten zum Kauen mit Zitronengeschmack. Sie enthalten Omega-3-Fettsäuren aus hochgereinigten Seefischölen.

**Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtig**  
Omega-3-Fettsäuren sind ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung. Dennoch ist die Versorgung mit diesen langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren nicht bei allen Menschen optimal. Dies betrifft auch Kinder und Jugendliche.

Eine zu geringe Zufuhr der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kann z. B. durch eine fischarme Ernährung begünstigt werden.

Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA), die nicht im Körper ohne Vorstufen selbst gebildet werden können. Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Gute Quellen sind fette Kaltwasserfische wie z. B. Makrele, Hering oder Sardinen. Allerdings mag nicht jeder mehrmals pro Woche Fisch essen.

Mit den Doppelherz system OMEGA-3 family Gel-Tabs können Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihre Omega-3-Versorgung auf einfache Weise unterstützen.

**Geprüfte Qualität:** Spezielle Verarbeitungsschritte sorgen dafür, dass ein Öl von hoher Reinheit erreicht wird. Für die Herstellung der Doppelherz system OMEGA-3 family Gel-Tabs wird nur rückstandskontrolliertes Seefischöl, das unseren hohen Qualitätsstandards entspricht, eingesetzt.

**Verzehrempfehlung:**  
Kinder von 4–5 Jahren kauen täglich 1 Weichtablette. Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene kauen bei einer Omega-3-armen Ernährung täglich 2 Weichtabletten.  
Für Kinder unter 4 Jahren ist das Nahrungsergänzungsmittel nicht geeignet.

**Hinweis:**  
Bitte kühl lagern!

Zusammensetzung	pro 1 Weichtablette zum Kauen	pro 2 Weichtabletten zum Kauen
Seefischöl darin enthalten	600 mg	1200 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	138 mg	276 mg
Docosahexaensäure (DHA)	90 mg	180 mg
Omega-3-Fettsäuren insgesamt	270 mg	540 mg

Tipp: OMEGA-3 family schmeckt gekühlt besonders gut.



  
**Quaisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de