



system

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# GLUCOSAMIN 1000 + CURCUMA VEGAN KNOCHEN + KNORPEL\*

\* **Vitamin C** unterstützt die normale Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen.

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Unser Bewegungsapparat (Knorpel, Knochen, Bindegewebe) wird jeden Tag gefordert. Einseitige Beanspruchung, Übergewicht und zunehmendes Alter sind belastende Faktoren.

Für den Erhalt der Mobilität und Lebensqualität in jedem Alter kann ausreichende, schonende Bewegung sowie eine gesunde Ernährung einen Beitrag leisten<sup>1,2</sup>.

Doppelherz system **GLUCOSAMIN 1000 + CURCUMA VEGAN** enthält eine spezielle Kombination der lebenswichtigen Mikronährstoffe Kupfer, Zink, Vitamin C, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin D. Zusätzlich sind 1.000 mg Glucosamin-Hydrochlorid, 200 mg MSM (Methylsulfonylmethan) und 500 mg Curcumawurzelextrakt bei Einnahme von 2 Kapseln enthalten.

**Glucosamin** und **MSM (Methylsulfonylmethan)** sind Stoffe nicht tierischen Ursprungs und daher auch für Veganer und Vegetarier geeignet. Glucosamin ist eine spezielle Eiweißstruktur, ein so genannter Aminosucker. MSM enthält organisch gebundenen Schwefel. Schwefel ist ein Bestandteil vieler körpereigener Stoffe, wie beispielsweise von Enzymen und schwefelhaltigen Aminosäuren.

**Curcuma** wird bereits seit sehr langer Zeit im asiatischen Raum und inzwischen auch in Europa geschätzt. Es kommt unter anderem als Gewürz, sowohl frisch als auch in getrockneter Form zum Einsatz.

<sup>1</sup> **Vitamin C** unterstützt die normale Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knochen und Knorpel.

**Vitamin D** trägt zum normalen Knochenerhalt bei und unterstützt die normale Funktion der Muskeln und des Immunsystems.

**Kupfer** leistet einen Beitrag zur Aufrechterhaltung des Bindegewebes. Das Bindegewebe bildet die Stütz- und Stabilisierungsstrukturen des Körpers.

<sup>2</sup> **Zink** trägt zum Erhalt der normalen Knochen bei.

**Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei.

Vitamine und Spurenelemente kann der Körper nicht selbst bilden. Sie sind essentiell und müssen täglich mit der Nahrung aufgenommen werden. Bei unausgewogener Ernährung oder erhöhtem Bedarf kann es zu Versorgungslücken kommen.

Vitamine und Mineralstoffe liegen im Körper nur in kleinen Mengen vor, daher nennt man sie auch Mikronährstoffe. Kleine Mengen – große Wirkung: Eine gute Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für den normalen Ablauf des Stoffwechsels und einer gesunden Organfunktion.

Die Kapseln von Doppelherz system enthalten eine Kombination lebenswichtiger Vitamine und Spurenelemente, die die Gesundheit und das Wohlbefinden des Körpers gezielt unterstützen.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

#### Hinweise:

Bei Verbrauchern mit eingeschränkter Glucosetoleranz wird eine Überwachung des Blutzuckerspiegels und des Insulinbedarfs empfohlen.

Wenn Sie gleichzeitig Medikamente einnehmen, sollten Sie den Verzehr mit Ihrem Arzt besprechen.

Verbraucher, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden, sollten das Produkt nur nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden. Die Blutgerinnung sollte sorgfältig überwacht werden.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesportion (= 2 Kapseln)	% NRV**
Glucosamin-Hydrochlorid	500 mg	1000 mg	***
MSM (Methylsulfonylmethan) davon Schwefel	100 mg 34 mg	200 mg 68 mg	***
Curcumawurzelextrakt davon Curcumin	250 mg 12,5 mg	500 mg 25 mg	***
Vitamin B <sub>6</sub>	1 mg	2 mg	143 %
Vitamin C	25 mg	50 mg	63 %
Vitamin D	5 µg	10 µg	200 %
Kupfer	0,15 mg	0,3 mg	30 %
Zink	2,5 mg	5 mg	50 %

\*\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de