



Prostatagesundheit und Umwelteinflüsse

Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung des Mannes und für die Betroffenen ein tiefer Einschnitt in die Lebensplanung. Vorsorge ist daher eine entscheidende Maßnahme, um das Krebsrisiko zu senken oder die Krankheit im behandelungsfähigen Frühstadium zu entdecken. In Ergänzung zu Vorsorgeuntersuchungen beim Arzt, kann jeder für sich seinem Beitrag zur Prostatagesundheit leisten.

Die Prostata ist ein sehr empfindliches Organ. Sie reagiert sensibel auf Umwelteinflüsse wie z.B. Rauchen oder schlechte Ernährung. So ist bewiesen, dass die Entstehung von Prostatakrebs auch von der Lebensweise des betroffenen Mannes abhängt. Leider weit verbreitete suboptimale Ernährungsgewohnheiten fördern die Entstehung von Prostatakrebs. Gute Ernährung reduziert das Krebsrisiko, weil sie für eine ausgewogene Versorgung der Prostata mit wichtigen Mikronährstoffen sorgt.

Ist die Unterversorgung mit Spurenelementen und Vitaminen erst einmal eingetreten, kann das Risiko an der Prostata zu erkranken durch die gezielte langfristige Einnahme von bestimmten Mikronährstoffen deutlich gesenkt werden. Den Beweis dafür erbrachte eine große wissenschaftliche Studie zur Vorbeugung von Krebs durch Mikronährstoffe. In dieser Studie hatten einige Tausend Männer über mehrere Jahre ein hochdosiertes Mikronährstoff-Präparat eingenommen, das aus den Spurenelementen Zink und Selen sowie den Vitaminen A, C und E bestand. Diejenigen Männer, die konsequent die Mikronährstoffe einnahmen, wiesen ein deutlich geringeres Erkrankungsrisiko der Prostata auf, als diejenigen, die dies nicht taten.

Quelle: Meyer F. et al. Int J Cancer. 2005 Aug 20;116(2):182-6; Hercberg S. et al. Arch Intern Med. 2004;164:2335-2342.



ProVitamin Kapseln

ProVitamin ist eine ergänzend bilanzierte Diät. Das Präparat ist Studien dokumentiert und basiert auf Ergebnissen einer großen Studie mit mehreren tausend Teilnehmern. Nach den Ergebnissen dieser Studie wird Männern mit suboptimaler Mikronährstoff-Versorgung der Verzehr von ProVitamin Kapseln zur Reduktion des Risikos für Prostatakrebs empfohlen.

Neben allgemeinen Maßnahmen zur Förderung der Prostatagesundheit empfehlen wir den Verzehr von 1 Kapsel ProVitamin täglich. Die Einnahme sollte über einen längeren Zeitraum erfolgen. In der zitierten Studie ist die Anwendung der Mikronährstoffkombination für etwa 7 Jahre dokumentiert. Mit dem Verzehr von täglich einer Kapsel ProVitamin wird die Tagesdosis an Mikronährstoffen aufgenommen, die in der Studie wissenschaftlich erfolgreich geprüft wurde. Bei bestehenden Krebserkrankungen ist die Anwendung von ProVitamin nicht dokumentiert. Eine ergänzende Einnahme zum Ausgleich eines vorhandenen Mangels sollte im Einzelfall mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

Eine Kapsel enthält 120 mg Vitamin C, 30 mg Vitamin E, 6 mg Beta-Carotin (entspr. 1 mg Vitamin A), 20 mg Zink und 100 µg Selen (Selenhefe). Die rein pflanzlichen Kapseln sind frei von Lactose, Gluten und Farbstoffen. Wir empfehlen vor der ersten Anwendung die aufmerksame Durchsicht der Produktinformation auf dem Dosenetikett.

Bezogen auf die Prostata, sind folgende Wirkungen der enthaltenen Mikronährstoffe von Bedeutung:

Vitamin A ,Vitamin C, Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz von Zellen vor oxidativer Schädigung bei.