

# Fresubin® YoDrink

## Fresubin® YoDrink Hochkalorische eiweißreiche Trinknahrung



### Trinknahrung mit joghurtfrischem Geschmack

- Hochkalorisch (300 kcal/200 ml) und eiweißreich (15g/200 ml)
- Reich an Calcium
- Glutenfrei
- Erhältlich in 3 leckeren Geschmacksrichtungen
- Einfache Anwendung dank praktischer EasyBottle
- Verordnungsfähig

## Bilanzierte Diät bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf

Unsere Ernährung wirkt sich wesentlich auf Gesundheit und Wohlbefinden aus. Aus der Nahrung bezieht der Körper Energie und Nährstoffe, die benötigt werden, damit sämtliche Vitalfunktionen ordnungsgemäß ablaufen können und wir uns fit und leistungsfähig fühlen. In gewissen Phasen des Lebens wie beispielsweise im fortgeschrittenen Alter oder bei schwerer Erkrankung kann die normale Nahrungsaufnahme jedoch erschwert sein. Bei unzureichender Zufuhr wichtiger Nährstoffen kann es zu einer Mangelernährung mit einem beträchtlichen Gewichtsverlust kommen.

Mit dem **Fresubin® YoDrink** steht eine hochkalorische Trinknahrung zur Verfügung, mit der sich die ausreichende Versorgung mit Energie und Eiweiß sicherstellen lässt. Der Drink zeichnet sich durch eine hohe Nährstoffdichte und einen fruchtig-frischen Joghurtgeschmack aus.

## Trinknahrung mit hochwertigem Molkeneiweiß

Der **Fresubin® YoDrink** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zum Diätmanagement von Patienten mit drohender oder bestehender Mangelernährung, insbesondere bei einem erhöhten Energie- und Eiweißbedarf. Mit 200 ml Trinknahrung werden dem Körper 300 Kalorien und 15 g Eiweiß zugeführt. Zwei Flaschen der hochkalorischen Flüssignahrung decken den gesamten Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen.

Dank der speziellen Aufbereitung können die Nährstoffe vom Darm schnell resorbiert werden, die Trinknahrung ist gut verträglich und leicht verdaulich. Der Drink ist praktisch frei von Ballaststoffen und glutenfrei.

**Fresubin® YoDrink** ist zur Nahrungsergänzung wie auch zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Die trinkfertige Flüssignahrung ist in den drei leckeren Geschmacksrichtungen Aprikose-Pfirsich, Himbeere und Lemon erhältlich.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Trinken Sie täglich 2 – 3 Flaschen **Fresubin® YoDrink** zur ergänzenden Ernährung bzw. 5 Flaschen bei ausschließlicher Ernährung oder nach ärztlicher Empfehlung. Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nehmen Sie die Trinknahrung langsam in kleinen Schlucken zu sich.

Genießen Sie **Fresubin® YoDrink** gekühlt – so schmeckt er am besten.

Die Trinknahrung kann bei Raumtemperatur gelagert werden. Geöffnete Flaschen sind bis zu 24 Stunden im Kühlschrank haltbar.

**HINWEIS:** Verwenden Sie **Fresubin® YoDrink** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



## NÄHRSTOFFMANGEL

Unzureichende Versorgung mit wichtigen Nährstoffen äußert sich meist in einer erheblichen Gewichtsabnahme. Die Folge: Betroffene haben weniger Energie, alltägliche Aufgaben fallen zunehmend schwerer, zudem steigt die Gefahr von Stürzen und Knochenbrüchen. Neben unausgewogener Ernährung, führen auch erhöhter Energiebedarf oder Erkrankungen zu einem Mangel an Nährstoffen. Bei älteren Menschen können Beschwerden beim Kauen und Schlucken, ein frühzeitiges Sättigungsgefühl und Geschmacksveränderungen zu Appetitlosigkeit, einer einseitigen Ernährung und immer kleineren Portionen führen.

## AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG DURCH TRINKNAHRUNG

Um den Nährstoffbedarf des Körpers trotz Einschränkungen decken zu können, bietet Trinknahrung zahlreiche Vorteile. Durch die flüssige Darreichung, kann auch mit Schluckbeschwerden und ohne mühsames Kauen nährstoffreiche Nahrung aufgenommen werden. Die Konzentration der Inhaltsstoffe sorgt in kleiner Menge für die optimale Nährstoffversorgung, damit der Körper funktionieren kann. Mit den Fresubin® YoDrinks können benötigte Nährstoffe effektiv zugeführt werden. Die gut verträgliche, hochkalorische Trinknahrung mit frischem Joghurtgeschmack eignet sich sowohl als ergänzende Ernährung wie auch zur ausschließlichen Ernährung.

## UNTERGEWICHT

Die Folgen von Untergewicht können schwerwiegend sein. Von einem geschwächten Immunsystem, Antriebslosigkeit und Müdigkeit bis hin zu Muskelschwund oder Osteoporose – die Auswirkungen treten je nach Schweregrad und Zustand unterschiedlich auf. Oftmals sinkt auch der Blutdruck und Schwindelzustände treten als Begleiterscheinung auf. Die allgemeinen Körperfunktionen werden geschwächt und nehmen ab, wodurch Betroffene an Lebensqualität verlieren. Fresubin® YoDrink hilft als hochkalorische Trinknahrung, den Ernährungszustand zu verbessern und dem Körper ausreichend Energie und Nährstoffe zuzuführen.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Wann darf der Fresubin® YoDrink nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie, dass es sich beim Fresubin® YoDrink um ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke handelt, das grundsätzlich nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden ist.

Nicht geeignet ist der Fresubin® YoDrink, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, d. h. keine Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden darf oder falls eine Unverträglichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe besteht.

Der Fresubin® YoDrink ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Bei Kindern unter 6 Jahren ist das Produkt mit Vorsicht zu verwenden.

### Welche Vitamine sind im Fresubin® YoDrink enthalten?

Mit Fresubin® YoDrinks wird die Zufuhr wertvoller Vitamine gewährleistet, zwei Flaschen (400 ml) decken den täglichen Vitaminbedarf. Die Trinknahrung enthält Vitamin C, Vitamin D3, Vitamin A, Vitamin E, Vitamin K1 sowie die B-Vitamine 1, 2, 6 und 12.

### Was unterscheidet den Fresubin® YoDrink von Joghurtgetränken aus dem Supermarkt?

Fresubin® Produkte sind diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, Herstellung und Zusammensetzung unterliegen bestimmten gesetzlichen Richtlinien. Die Zusammensetzung des Fresubin® YoDrinks ist speziell auf die Bedürfnisse von Patienten mit drohender oder bestehender Mangelernährung abgestimmt, insbesondere bei einem erhöhten Energie- und Eiweißbedarf.

### Übernimmt die Krankenkasse die Kosten der Fresubin® YoDrinks?

Falls bei Patienten die reguläre Nahrungsaufnahme nicht oder nur eingeschränkt möglich ist, kann eine medizinische Notwendigkeit für den Einsatz diätetischer Lebensmittel bestehen. Die hochkalorische Trinknahrung kann vom Arzt – unter Beachtung der gültigen Arzneimittel-Richtlinie – verordnet werden. In diesem Fall werden die Kosten für diätetische Lebensmittel von gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen.