

## Guten-Tag-Apotheke Diät-Drink mit Vanillegeschmack

PZN: 10628001

500 g Dose

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung  
hochwertige Zusammensetzung mit Soja, Honig und Joghurt

<b>Nährwerte:</b>	pro 100 g	pro Portion**	pro Portion***
Energie:	1524 kJ	1158 kJ	762 kJ
	360 kcal	274 kcal	180 kcal
Fett:	3,5 g	4,9 g	1,7 g
- dav. gesättigte Fettsäuren:	0,8 g	2,2 g	0,4 g
- dav. einfach ungesättigte Fettsäuren:	0,7 g	1,1 g	0,3 g
- dav. mehrf. ungesättigte Fettsäuren:	1,8 g	0,9 g	0,9 g
Kohlenhydrate:	44,1 g	31,6 g	22,0 g
- davon Zucker:	42,0 g	30,6 g	21,0 g
Ballaststoffe:	0,2 g	0,1 g	0,1 g
Eiweiß:	36,0 g	24,7 g	18,0 g
Salz:	1,45 g	0,96 g	0,72 g
Laktose:	20,36 g	19,7 g	10,1 g
Linolsäure:	1,9 g	1,0 g	0,95 g

### Vitamine:

	pro 100 g	% RDA*	pro Portion**	% RDA*
Vitamin A:	641,0 µg	80	346,0 µg	43
Vitamin D:	3,0 µg	61	1,5 µg	32
Vitamin E:	10,2 mg	85	5,1 mg	43
Vitamin C:	31,0 mg	39	18,9 mg	24
Vitamin B1:	1,0 mg	99	0,61 mg	56
Vitamin B2	2,0 mg	143	1,3 mg	97
Niacin	13,9 mg	87	7,1 mg	45
Vitamin B6	1,2 mg	87	0,70 mg	50
Folsäure	197 µg	99	107 µg	54
Vitamin B12	1,7 µg	70	1,7 µg	69
Biotin	61,4 µg	123	37,7 µg	75
Pantothensäure	3,8 mg	64	2,6 mg	44

### Mineralstoffe und Spurenelemente:

Calcium	902 mg	113	687 mg	86
Phosphor	567 mg	81	465 mg	67
Kalium	1039 mg	52	829 mg	41
Eisen	13,1 mg	94	6,6 mg	48
Zink	8,8 mg	88	5,1 mg	52
Kupfer	0,99 mg	100	0,51 mg	52
Jod	170 µg	114	91,9 µg	61
Selen	48,5 µg	88	30,2 µg	55

Magnesium	112 mg	30	80,2 mg	21
Mangan	1,0 mg	55	0,55 mg	28
Natrium	578 mg		383 mg	

\* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis (nach Richtlinie 2008/100/EG)

\*\* Portion = 50 g Pulver + 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

\*\*\* Portion = 50 g Pulver + 200 ml Wasser. Bei Zubereitung mit Wasser erfüllt der Drink nicht mehr die Anforderungen der Diät-Verordnung, da u.a. der Brennwert unter die geforderten mind. 200 kcal fällt.

### Aminosäureprofil:

Aminosäure:	pro 100 g Protein
Isoleucin 1	4,71 g
Leucin 1	8,26 g
Lysin 1	6,76 g
Methionin 1	1,82 g
Phenylalanin 1	5,10 g
Threonin 1	3,81 g
Tryptophan 1	0,63 g
Valin 1	5,03 g
Arginin 2	6,17 g
Cystein 2	1,14 g
Histidin 2	2,60 g
Tyrosin 2	4,32 g
Alanin	3,83 g
Asparaginsäure	10,23 g
Glutaminsäure	20,17 g
Glycin	3,34 g
Prolin	6,63 g
Serin	5,45 g

1 = essentielle Aminosäure

2 = semiessentielle Aminosäure

Inhalt: 500 g

### durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung:

als Mahlzeit (mit Milch) 463 KJ / 110 kcal

**Zutaten:** Magermilchpulver 36,3 %, Sojaweiß-Isolat 25,0 %, Honig 25,0 %, Joghurtpulver 3,7 %, Sojaöl, Calciumcitrat, Maltodextrin, Aroma, Milcheiweiß, Kaliumchlorid, Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumdicitrat, Emulgator Soja-Lecithin, Eisenphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

### Allergenkennzeichnung:

• Enthält Laktose und Sojaweiß.

- Nicht enthalten: Gluten, Krebstiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid und Sulfite, Lupinen, Weichtiere.
- Spuren von Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

### **Verzehrempfehlung**

Soll eine Mahlzeit voll ersetzt werden, rühren Sie 50 g Pulver (5 gut gehäufte Esslöffel) mit einem Schneebesen in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett) ein bzw. verwenden Sie einen Shaker.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten durch den Diät-Drink im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten durch den Diät-Drink im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme muss geachtet werden. Der Diät-Drink ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise, ist jedoch im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise sinnvoll.

### **Wichtige Hinweise:**

Der Diät-Drink erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Personen mit Lebensmittelallergien sollten vor der Einnahme ärztlichen Rat einholen. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit auf den Tag verteilt aufnehmen.

### **Inverkehrbringer:**

ELAC Elysée Apotheken Consulting GmbH, Ostenallee 76 a, 59063 Hamm