

# Lecithin Granulat

PZN 14177239

Lecithin Granulat enthält hochwertiges Lecithin aus der Sojabohne.

Das rein pflanzliche Produkt ist frei von künstlichen Bestandteilen. Lecithin ist ein natürlicher Nährstoffkomplex, der zur Gruppe der Phospholipide gehört. Phospholipide sind wesentliche Bestandteile der Zellmembranen.

Lecithin-Granulat hat einen mildnussigen Geschmack, ist gut verträglich und lässt sich in vielfältiger Weise langfristig zum genussvollen Verzehr verwenden.

Da es sich um ein Naturprodukt handelt, kann das Granulat geringen Schwankungen im Aussehen und in der Zusammensetzung unterliegen. Diese haben jedoch keinen Einfluss auf die Qualität.



## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung		% der Referenzmenge*	
	Erwachsene 2 Dosierlöffel/Tag	Kinder 1 Dosierlöffel/Tag	Erwachsene 2 Dosierlöffel/Tag	Kinder 1 Dosierlöffel/Tag
Phospholipide	14 g	7 g	**	**
davon Cholin	580 mg	290 mg	**	**

\* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 \*\* keine Nährstoffbezugswert vorliegend

**Zutaten:** Lecithin aus Soja

## Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

2 gestrichene Dosierlöffel (20 g) täglich pur oder in Saft, Milch, Müsli, Joghurt etc. verzehren. Kinder ab 6 Jahren nehmen 1 gestrichenen Dosierlöffel (10 g). Lecithin Granulat kann über längere Zeit verzehrt werden. Dosierlöffel liegt bei.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 bzw. 2 Dosierlöffeln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Die angebrochene Packung im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.
- Trocken und gut verschlossen lagern.