



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei  
✓ zuckerfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Melatonin Gums

Zuckerfrei

Himbeer-Geschmack

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Damit sich die positive Wirkung einstellt, sollte kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen werden.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Gum)	% NRV*
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Melatonin	1 mg	**
Kamillenblüten-Extrakt	20 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich vor dem Schlafengehen 1 Gum verzehren. Da Alkohol die Wirkung von Melatonin auf den Schlaf herabsetzt, sollte bei dem Verzehr von Melatonin kein Alkohol zusätzlich getrunken werden.

### Hinweise:

Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen, die an einer Leber-, Nieren- oder Autoimmunkrankheit leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht anwenden.

Personen, die Arzneimittel anwenden, sollten Melatonin nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker anwenden.

Melatonin sollte nur kurzfristig maximal 3 Wochen angewendet werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de