



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier  
geeignet

# Magnesium für die Nacht 500

DEPOT

Gesunder Schlaf ist die Voraussetzung für einen guten Tag und wichtig, um fit und leistungsfähig zu bleiben. Wichtige Voraussetzungen für einen gesunden Schlaf sind die Umgebung, die innere Ruhe, entspannte Muskeln und Nerven.

Erhöhte körperliche Belastungen in Beruf und Sport beanspruchen unsere Muskeln und Nerven. Hierdurch kann ein erhöhter Bedarf an Nährstoffen entstehen.

Doppelherz Magnesium 500 für die Nacht DEPOT versorgt Ihren Körper mit 500 mg Magnesium, Vitamin D und B-Vitaminen.

Zusätzlich enthalten sind die bekannten Pflanzenstoffe Lavendelöl und Melissenblättereextrakt.

Lavendelöl ist das ätherische Öl aus den Blüten des Lavendels. Die ursprüngliche Heimat der Melisse (*Melissa officinalis*) ist der östliche Mittelmeerraum.



### Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

- Magnesium trägt zur normalen Funktion der Muskeln bei und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems.
- Vitamin D leistet wie Magnesium einen Beitrag für den Erhalt der normalen Muskelfunktion.
- Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Magnesium	500 mg	133 %
Vitamin D	5,0 µg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Melissenblättereextrakt	100 mg	**
Lavendelöl	5,0 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011  
\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrsempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut am Abend einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

