



Calcium 133 mg

Bios Kapseln



Produktbeschreibung:

Calcium (Kalzium) stellt im menschlichen Organismus einen wichtigen Mineralstoff dar. Von großer Bedeutung ist er für die Knochendichte (Festigkeit) und für gesunde Zähne. Auch spielt Calcium im Stoffwechsel des Menschen eine wesentliche Rolle. Es ist an der Reizübertragung zwischen Muskel und Nervenzelle, der intrazellulären Signalübermittlung, sowie an der Stabilisierung von Zellmembranen und der Blutgerinnung beteiligt. Das Element kommt vor allem in Milchprodukten, Blattspinat und Brokkoli vor. Bei Laktoseintoleranz oder bewusstem Verzicht auf Milchprodukte, für Sportler, vor allem bei Ausdauersportarten (Calciumverlust durch starkes Schwitzen), in den Wechseljahren sowie bei Allergien hat sich eine Nahrungsergänzung mit Calcium bewährt.



Funktion:

- Tragen zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei
- Unterstützen die Blutgerinnung, die Muskeln und den Energiestoffwechsel
- Tragen zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei



Zusammensetzung:

Calciumcitrat, Calciumcarbonat

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: bis zu 3 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 266 mg Calcium (33 % NRV*).

4 Kapseln enthalten 533 mg Calcium (66 % NRV*).

6 Kapseln enthalten 800 mg Calcium (100 % NRV*).

*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00992 7	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0185-0001

Bios Medical Services GmbH
Bahnhofstraße 28
D-66111 Saarbrücken
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0
Email: info@bms-bios.de
www.bms-bios.de

bios
medical
services