

NEU von Köhler Pharma:

# Poligel<sup>®</sup>

---

Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln mit den Vitaminen A, D<sub>3</sub>, E und K<sub>2</sub>



# Poligel®

## Bedeutung der Vitamine A, D<sub>3</sub>, E und K<sub>2</sub>

Die Vitamine A, D<sub>3</sub>, E und K<sub>2</sub> gehören zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Fettlösliche Vitamine können nur zusammen mit Fetten und Ölen im Darm aufgenommen werden. Im Organismus sind fettlösliche Vitamine in hohem Maße an der körpereigenen Herstellung von Proteinen (Eiweißen) beteiligt.

Eine fettarme Diät bzw. andere Ernährungssituationen, die die Aufnahme der fettlöslichen Vitamine beeinträchtigen, können zu einem Mangel der Vitamine A, D, E und K führen. Dies gilt auch für Menschen mit einer verminderten Nahrungszufuhr infolge der Verkleinerung ihres Magens.

# A

**Vitamin A** ist der Oberbegriff für eine Gruppe verschiedener wirksamer Verbindungen unter denen das Retinol am bekanntesten ist. Der Name Retinol leitet sich von Retina (= Netzhaut des Auges) ab, da Retinol für den Sehvorgang von großer Bedeutung ist. Leber, Fisch, Eier und Milchprodukte sind reich an Retinol.

# D

**Vitamin D<sub>3</sub>** nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, weil der Körper es durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst bilden kann. Bei einem Lebensstil, der wenig Sonnen-Exposition beinhaltet, kann die Gefahr eines Vitamin D-Mangels bestehen. Lebensmittel, die Vitamin D enthalten, sind z.B. fettreiche Fische, Leber und Eigelb.

# E

Poligel® enthält **Vitamin E** (= RRR-alpha-Tocopherol), das aus natürlichem Pflanzenöl gewonnen wird. Natürliches Vitamin E besitzt die höchste biologische Aktivität, wird bevorzugt im Körper angereichert und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Pflanzenöle sind gute Vitamin E-Quellen.

# K

Unter dem Begriff **Vitamin K<sub>2</sub>** werden verschiedene sogenannte Menachinone zusammengefasst. Poligel® enthält das sehr gut bioverfügbare Menachinon-7, in der all-trans-Form. Vitamin K<sub>2</sub> kommt natürlicherweise in tierischen Lebensmitteln, wie z.B. in Leber und Eiern vor sowie in durch Milchsäurebakterien fermentierten Nahrungsmitteln.

In Poligel® liegen die Vitamine A, D<sub>3</sub>, E und K<sub>2</sub> gelöst in nativem Leinsamenöl und Sonnenblumenöl vor.

## 1 Kapsel enthält:

<b>Vitamin A</b>	1.500 µg (Retinol), entsprechend 5.000 I.E.
<b>Vitamin D<sub>3</sub></b>	50 µg, entsprechend 2.000 I.E.
<b>Vitamin E</b>	45 mg (RRR-alpha-Tocopherol)
<b>Vitamin K<sub>2</sub></b>	100 µg (Menachinon-7), in der all-trans-Form

I.E. = Internationale Einheiten

**Vitamin A** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Sehkraft, normaler Haut und Schleimhäute sowie zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei sowie zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion, normaler Knochen und Zähne.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin K** trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

## Hinweise:

Die fettlöslichen Vitamine A, D<sub>3</sub>, E und K<sub>2</sub> sind in pflanzlichen Ölen gelöst. Daher kann Poligel® auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

In der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Einnahme von gerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ sowie Jugendliche unter 11 Jahren, nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten verwenden.

Poligel® ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

# Poligel®

Kapseln  
mit den Vitaminen  
A, D<sub>3</sub>, E und K<sub>2</sub>



## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer beliebigen Mahlzeit mit etwas Wasser einnehmen.

## Packungsgrößen:

Poligel® ist in Packungen zu

20 Kapseln	11,50 €	PZN 16634362
60 Kapseln	28,40 €	PZN 16634379
100 Kapseln	41,50 €	PZN 16634385

in allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kvp**  
64665 Alsbach  
Tel.: 0 62 57-506 5290  
Fax: 0 62 57-506 52920  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)



Stand: 09/2023